専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
　藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

日本現代詩歌文学館

The Museum of Contemporary Japonese Poetry, Tanka and Haiku.

「第１５回俳句まつり」５５２６句の中から選ばれる

優秀賞「曇り空低く飛ぶなよ親燕」八重樫宇蘭さん〔普2年〕（北上中出身）
佳　作「後れ毛に汗がしたたる帰り道」工藤美紀さん〔普2年〕（上野中出身）

第１５回俳句まつり
５５２６句の中から選ばれた入賞作＜高等学校３１作品＞

	特選	1553	封を切る手紙背後から月光	菅原 千夏	すがわら ちなつ	黒沢尻北高校	2
高校	優秀	52	猛暑日に気持ち鎮めて矢を放つ	山藤 梨紅	やまかげ りこ	黒沢尻工業高校	1
		779	じいちゃんに会えた気がしたお盆にて	川崎 大徳	かわさき ひろのり	黒沢尻工業高校	3
		1453	曇り空低く飛ぶなよ親燕	八重樫 宇蘭	やえがし うらん	専修大学北上高校	2
	秀逸	649	手を合わせ燈籠流し母供養	野地 一真	のじ かずま	黒沢尻二業高校	2
		500	飛び上がる鯨のごとき積乱雲	津嶋 宏樹	つしま ひろき	黒沢尻二業高校	2
		1153	夕暮れの雨の後には透ける虹	立花 紅空	たちばな くれあ	北上翔南高校	1
		1530	「こっちだよ」家へ連れ来る鰯雲	佐藤 真歩	さとう まほ	黒沢尻北高校	2
		318	ホームラン打った瞬間せみしぐれ	岡部 圭太	おかべ けいた	黒沢尻工業高校	1
	佳作	453	玲瓏な花火が照らした君の顔	佐藤 唯人	さとう ゆいと	黒沢尻工業高校	2
		457	鰯雲染み入る歓声飛ぶ白球	千田 亜蓮	ちだ あれん	黒沢尻工業高校	2
		525	夕焼けの空を漂うからすかな	田道 世楽	たみち せいが	黒沢尻工業高校	2
		538	蝉の声昼に轟く応援団	越田 慎吾	こした しんご	黒沢尻工業高校	2
		542	道二人はにかむ僕とかじかむ手	小原 大河	おばら たいが	黒沢尻工業高校	2
		546	夕の雨うたれるあもりを呆と眺める	山田 梓	やまだ あずさ	黒沢尻工業高校	2
		554	思い出の旧家への帰路稲の波	上野 真衣	うわの まい	黒沢尻工業高校	2
		555	夕立のあがったあとのこがね空	遠藤 皐太	えんどう こうた	黒沢尻工業高校	2
		585	かわせみの魚をくわえ天空へ	石塚 綜一郎	いしづか そういちろう	黒沢尻工業高校	2
		751	虫の声背中に聞いて読書する	寺尾 一真	てらお かずま	黒沢尻工業高校	3
		756	故郷の砂浜歩き灼ける足	遠藤 ゆず	えんどう ゆず	黒沢尻工業高校	3
		835	一日が過ぎるの早い夏休み	小原 淳平	おばら じゅんぺい	黒沢尻工業高校	3
		1316	涼しさを求めて願う流星に	千田 優緒	ちだ まお	北上翔南高校	1
		1403	赤とんぼ時を忘れて追いかける	田村 朱梨沙	たむら ありさ	北上翔南高校	3
		1405	目を閉じていつも聞こえるせみしぐれ	本田 愛加	ほんだ あいか	北上翔南高校	3
		1413	アイス棒職員室から何本も	栗澤 健斗	くりさわ けんと	北上翔南高校	3
		1488	後れ毛に汗がしたたる帰り道	工藤 美紀	くどう みき	専修大学北上高校	2
		1529	缶を蹴り顎あげ走る夏の空	小原 裕稀	おばら ゆき	黒沢尻北高校	2
		1537	泡沫の恋に似たるや夏の果て	菊地 琳太朗	きくち りんたろう	黒沢尻北高校	2
		1543	散り際の桜にうかぶ祖母の顔	齊藤 愛琉	さいとう める	黒沢尻北高校	2
		1557	電車過ぎ風鈴だけが動く駅	菅原 千夏	すがわら ちなつ	黒沢尻北高校	2
		1569	くさっぱらわたしと翡翠隠れんぼ	小原 真優	おばら まゆ	黒沢尻北高校	2

11月17日（土）日本現代詩歌文学館で表彰式が行われます

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
TEL0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

高大接続研究事業特別講義「総合科目Ⅰ」10月31日（水）
石巻専修大学 人間学部 人間文化学科 山内武巳教授
『地域の力で健康アップ』

「高大連携接続研究事業科目総合科目」は、石巻専修大学人間学部人間文化学科の山内武巳教授をお迎えし、10月31日（水）午後3時から4時30分まで『地域の力で健康アップ』をテーマに、31名が受講しました。

先生は「地域住民の健康度を増加させる要因、阻害する要因」の調査を通した『疫学研究』の観点でお話をされました。

ＷＨＯの示す健康の定義や「一病息災」という考え方などを紹介しながら、受講生に次々と質問し、受講生もそれに答えながら講座は進みました。そして、「人を助けることは健康にとって大事である」というソーシャルキャピタル（社会関係資本）の考えを示し、「お互いに助け、助けられる関係（互酬性（ごしゅうせい））のある地域は信頼関係が強く健康にとってもよい」と話され、「健康は自己責任だけでなく社会責任もある」と結ばれました。

さらに、スマートフォンの『ブルーライト』により睡眠の質が低下するので、就寝前の使用は控えるようにとアドバイスもいただきました。

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
TEL0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

FM IWATE
盛岡(76.1MHz)／二戸(82.2MHz)／野田(77.0MHz)／宮古(89.3MHz)
釜石(79.2MHz)遠野(80.7MHz)／一関(80.3MHz)／大船渡(79.7MHz)
陸前高田(85.9MHz)／岩泉(78.3MHz)／山田(82.0MHz)／大槌(78.4MHz)
JOQU-FM
エフエム岩手

エフエム岩手
私と家族の
作文コンクール

エフエム岩手「私と家族の作文コンクール」２００９（平成２１年）から始まり今年で１０年目を迎えました

表彰式は11月18日（日）13時～サンセール盛岡で行われます

エフエム岩手では普段何気なく過ごしている家族との生活や家族の大切さを考える機会作りとして２００９年以来、小・中・高・一般を対象に「私と家族の作文コンクール」を開催し今年で10年目を迎えました。

◆優秀賞
坂本優亜〔商3年〕
（水沢南中出身）

◆佳作
佐藤ふたば〔普3年〕
（江釣子中出身）

表彰式会場　サンセール盛岡

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
TEL0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

11月3日（土）

専修大学北上高等学校吹奏楽部 第５３回定期演奏会 Ⅰ部

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

11月3日（土）

専修大学北上高等学校吹奏楽部 第５３回定期演奏会 Ⅰ部

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
　藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

11月3日（土）

専修大学北上高等学校吹奏楽部 第５３回定期演奏会

Ⅰ部

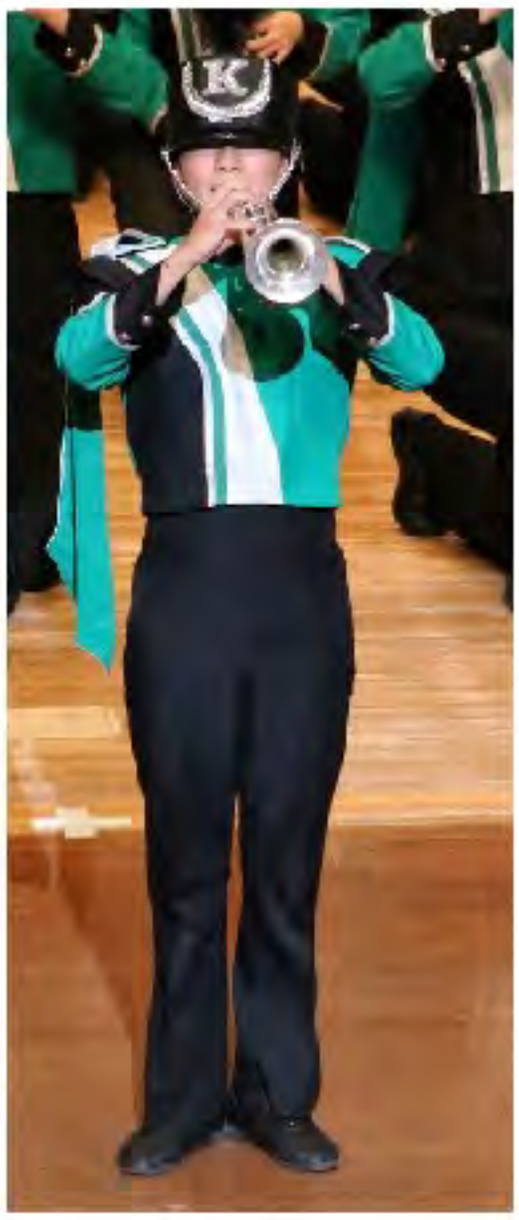
専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
TEL0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

11月3日（土）

専修大学北上高等学校吹奏楽部 第５３回定期演奏会 Ⅱ部



専大北上ニュース

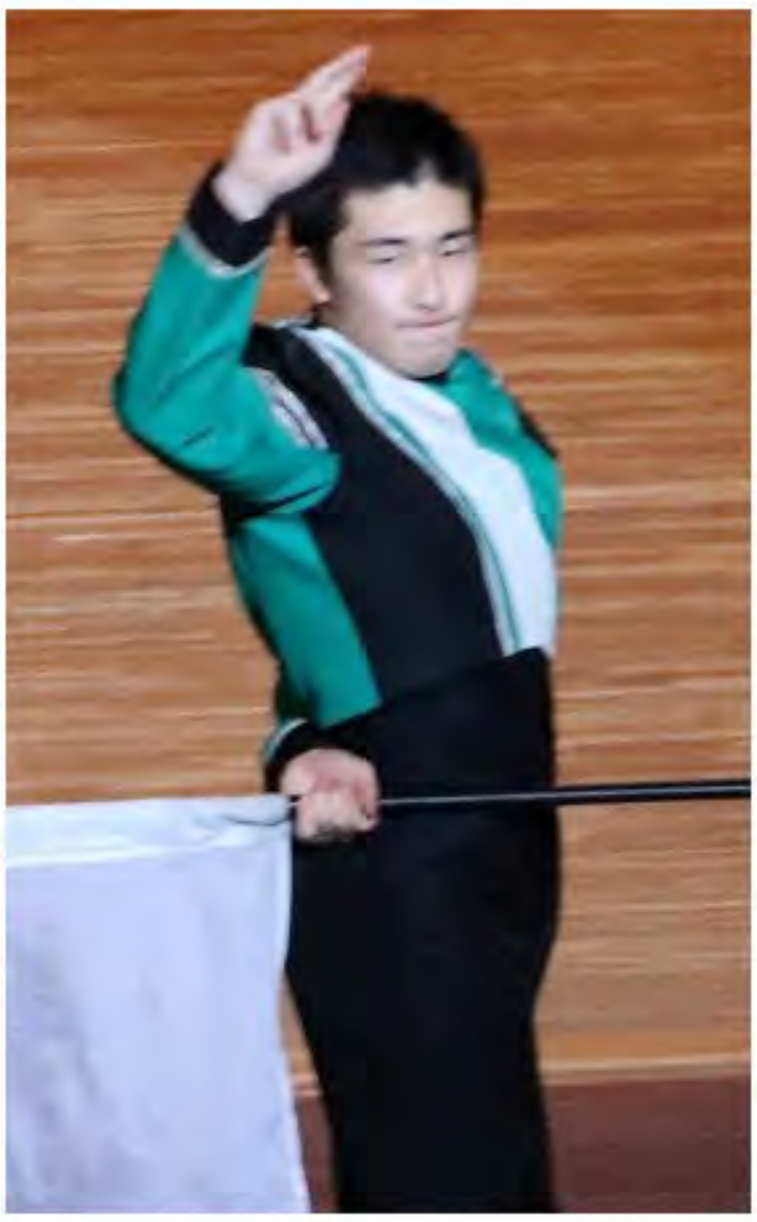
専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
　藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

11月3日（土）

専修大学北上高等学校吹奏楽部 第５３回定期演奏会

Ⅱ部



専大北上ニュース

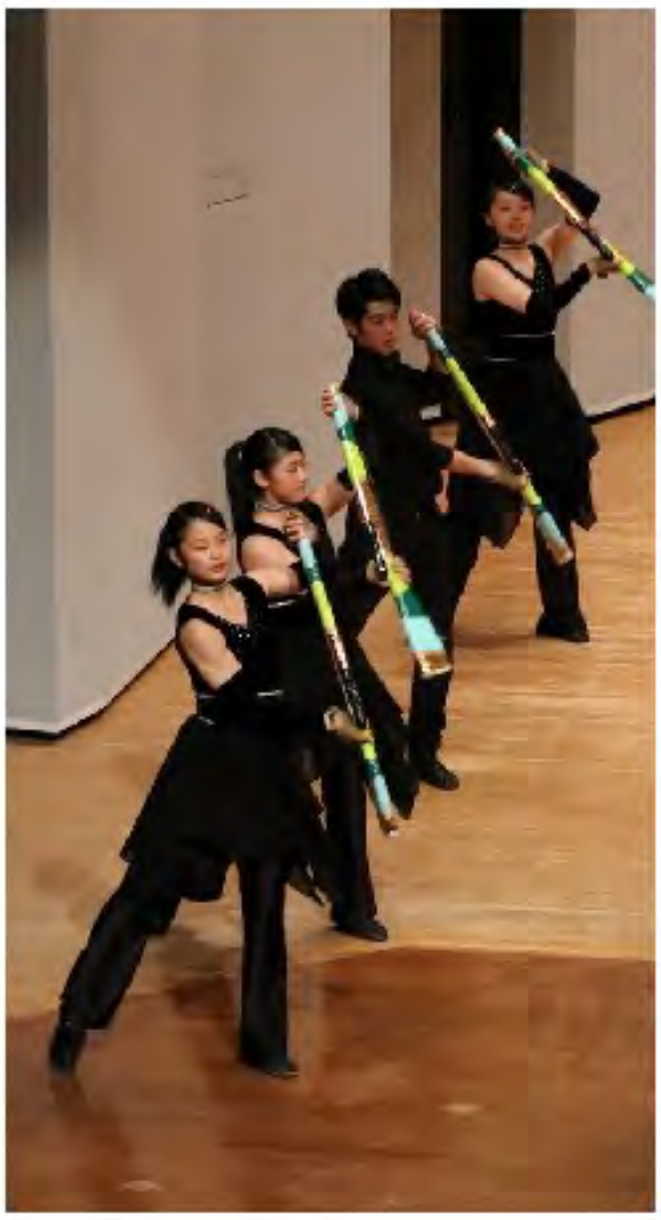
専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
　藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

11月3日（土）

専修大学北上高等学校吹奏楽部 第５３回定期演奏会

Ⅱ部



専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

11月3日（土）

専修大学北上高等学校吹奏楽部 第５３回定期演奏会

Ⅲ部

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

11月3日（土）

専修大学北上高等学校吹奏楽部 第５３回定期演奏会

Ⅲ部

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

第63回岩手県高等学校新人バスケットボール大会北奥地区予選

男子バスケットボール部県大会出場

11月2日(金)～4日（日）
（金ヶ崎町文化体育館）
◆男子
▽1回戦
専大北上68－59金ヶ崎
▽2回戦
専大北上71－103
水沢第一
▽代表決定戦
専大北上98－49水沢工業
（県大会出場）

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

第63回岩手県高等学校新人バスケットボール大会北奥地区予選

女子バスケットボール部県大会出場

11月2日(金)～4日（日）
（金ヶ崎町文化体育館）

◆女子
▽1回戦
専大北上70－84北上翔南
▽代表決定戦
専大北上81－51前沢
（県大会出場）

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

第53回岩手県高等学校新人サッカー大会

２年ぶり４度目の優勝

優 勝 専修大学北上高等学校

11月3日（土）（紫波町・県フットボールセンター）
▽準決勝
専大北上14－0
釜石・宮古・宮古商

▽決　勝
専大北上3－0不来方
前半2－0
後半1－0
※2年ぶり4度目の優勝

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

第71回全日本バレーボール高等学校選手権大会（春高バレー）
専大北上０－３高 田（第1シード）

11月2日(金)～5日（月）に、第71回全日本バレーボール高等学校選手権大会（通称・春高バレー）の岩手県予選会が開催されました。

本校は初戦で第1シードの高田高校と対戦。健闘しましたが、セットカウント0対2で敗れました。今後は、1月に行われる新人大会に向けて頑張ります。

11月2日（金）
（盛岡タカヤアリーナ）

【女子】
▽1回戦
専大北上0－2高　田

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
　藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原悟・谷口多聞・吉田俊哉

第４７回マーチングバンド・バトントワーリング東北大会
専修大学北上高等学校吹奏楽部「金賞」受賞
～11年連続12度目全国大会出場～

第47回マーチングバンド・バトントワーリング東北大会は、11月4日（日）宮城県総合運動公園「グランディ・21」のセキスイハイムスーパーアリーナで行われ、専修大学北上高等学校吹奏楽部は見事「金賞」を受賞し、12月16日（日）さいたま市のさいたまスーパーアリーナで開催される全国大会へ出場します。

全国大会での吹奏楽部員の皆さんの活躍を期待しています。

マーチングバンド部門　高等学校の部					
2015	MB高(小)	宮城	宮城県宮城広瀬高等学校吹奏楽部　Courageous Knights	銀	
2016	MB高(小)	秋田	秋田県立横手高等学校吹奏楽部	銀	
2017	MB高(小)	秋田	秋田県立秋田工業高等学校吹奏楽部"Fearless Explorers"	金	全国
2018	MB高(小)	岩手	盛岡市立高等学校吹奏楽部"Pleasure　Star"	銀	
2019	MB高(小)	秋田	秋田県立大曲工業高等学校吹奏楽部	銀	
2020	MB高(小)	青森	青森県立三沢商業高等学校吹奏楽部	金	全国
2021	MB高(小)	宮城	宮城県仙台東高等学校吹奏楽部 "East Winds"	金	全国
2022	MB高(小)	山形	山形県立新庄北高等学校吹奏楽部	銅	
2023	MB高(小)	岩手	岩手県立盛岡工業高等学校吹奏楽部	銅	
2024	MB高(小)	秋田	秋田県立角館高等学校吹奏楽部	銀	
2025	MB高(小)	福島	郡山女子大学附属高等学校マーチングバンド部	金	全国
2026	MB高(小)	岩手	専修大学北上高等学校吹奏楽部	金	全国

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
　藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

高大接続研究事業特別講義「総合科目Ⅰ」11月7日（水）
石巻専修大学 理工学部機械工学科　高橋 智 准 教 授
『ＣＡＤ・ＣＡＭ・ＣＡＥを知ろう！』

「高大連携接続研究事業」も残すところあとわずか。今回は石巻専修大学理工学部機械工学科の高橋智准教授をお迎えし『ＣＡＤ・ＣＡＭ・ＣＡＥを知ろう！』をテーマに、11月7日(水)午後3時40分から5時10分までＰＣ③教室で、普通科３Ａの生徒を含む28名の受講生を対象に行われました。

先生は「ものづくりの概要をつかむこと」を主目的に、ＣＡＤ（キャド：コンピュータ支援設計）、ＣＡＭ（キャム・コンピュータ支援製造）、ＣＡＥ（シーエイイー・コンピュータ支援工学）の言葉の説明と実際にこれらがどのように『ものづくり』に関わっているかを動画で示してくださいました。

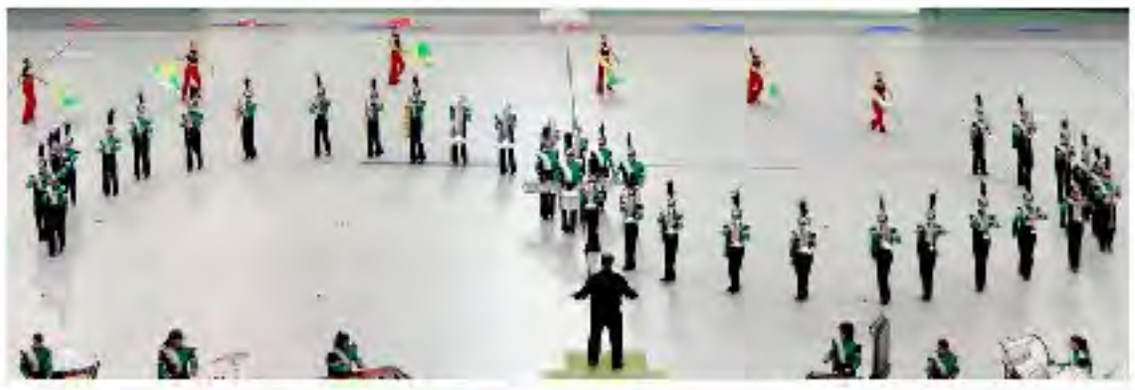
受講生は『ＣＡＤ、ＣＡＭ、ＣＡＥ』が『ものづくり』に果たす役割の大きさを理解するとともに、『専修』の文字のプラスティック製品をお土産にいただきました。

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

あおもりマーチングフェスタ２０１８
新青森運動公園マエダアリーナで開催
専修大学北上高等学校吹奏楽部特別出演



専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

第１部　マーチング発表会（花巻総合体育館）第3アリーナ（11/8）

ときわだい保育園マーチング「ピカリン☆～とどけぼくらのパワー～」

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

第２部　マーチング発表会（花巻総合体育館）第３アリーナ（11/8）

専修大学北上高等学校吹奏楽部ステージドリル

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

第３部　マーチング発表会（花巻総合体育館）第３アリーナ（11/8）

BELLWETHERSマーチング発表

ＢＥＬＬＷＥＴＨＥＲＳは本校吹奏楽部ＯＢ・ＯＧの皆さんです
11/4に開催された東北大会一般の部で初出場で「金賞」を受賞し全国大会に推薦されました

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

第４部　マーチング発表会（花巻総合体育館）第3アリーナ（11/8）

専修大学北上高等学校吹奏楽部
パレード＆マーチング発表

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原悟・谷口多聞・吉田俊哉

卓球県選手権兼全日本選手権予選

小野寺翔平選手 男子単・複・混合複 優勝し３冠達成

平成31年1月14日から大阪市中央体育館で開催される全日本選手権出場
小野寺翔平選手（専修大学北上高等学校）
ＯＢ大槻周瑛選手（法政大学）・ＯＢ吉田俊暢選手（中央大学）

【男子】

◆シングルス

▽準決勝
大槻周瑛３－２村上奨記
（法政大）（早稲田大）
本校ＯＢ

小野寺翔平３－１吉田俊暢
（専大北上）（中央大学）
本校ＯＢ

▽決　勝
小野寺翔平３－０大槻周瑛
（専大北上）（法政大）
本校ＯＢ
11－6
11－5
11－5

▽３位決定戦
吉田俊暢３－０村上奨記
（中央大学）（早稲田大）
本校ＯＢ

優　勝　小野寺翔平
（専大北上）

準優勝　大槻周瑛
本校ＯＢ（法政大学）

第３位　吉田俊暢
本校ＯＢ（中央大学）

※上位３名
平成31年１月14日大阪市中央体育館で開催される全日本選手権大会出場

※ベスト８
福澤昇悟（専大北上）
相澤忠徳（専大北上）
本間　新（立命館大学）
〔本校ＯＢ〕
久保一矩（駒澤大学）
〔本校ＯＢ〕

◆ダブルス

▽準決勝
大槻周瑛３－１鈴木晏樹
（法政大）　木村　輔
小野寺翔平　（富士大）
（専大北上）

佐々木智也３－０久保一矩
（大正大）（駒澤大）
本間　新　村上奨記
（立命館大）（早稲田大）

▽決勝
大槻周瑛３－１佐々木智也
（法政大）（大正大）
小野寺翔平　本間　新
（専大北上）（立命館大）
4－11
11－7
11－9
11－1

優　勝　小野寺翔平
（専大北上）

大槻周瑛
（法政大学）
〔本校ＯＢ〕

【女子】

◆ダブルス

▽準決勝
千葉満月０－３平松　文
（専大北上）（洋野ＴＴ）
小池香月　大野美恵
（専大北上）（朝日大）

【混合】

◆ダブルス

▽準決勝
小野寺翔平３－０鈴木晏樹
（専大北上）（富士大）
髙橋梓海　寺田鈴華
（日体大）（富士大）

▽決　勝
小野寺翔平３－１高好裕己
（専大北上）（ＴＴＬＮＫ）
髙橋梓海　佐々木結菜
（日体大）（中野クラブ）
11－5
11－5
7－11
11－2

優　勝　小野寺翔平
（専大北上）
髙橋梓海
（日本体育大学）

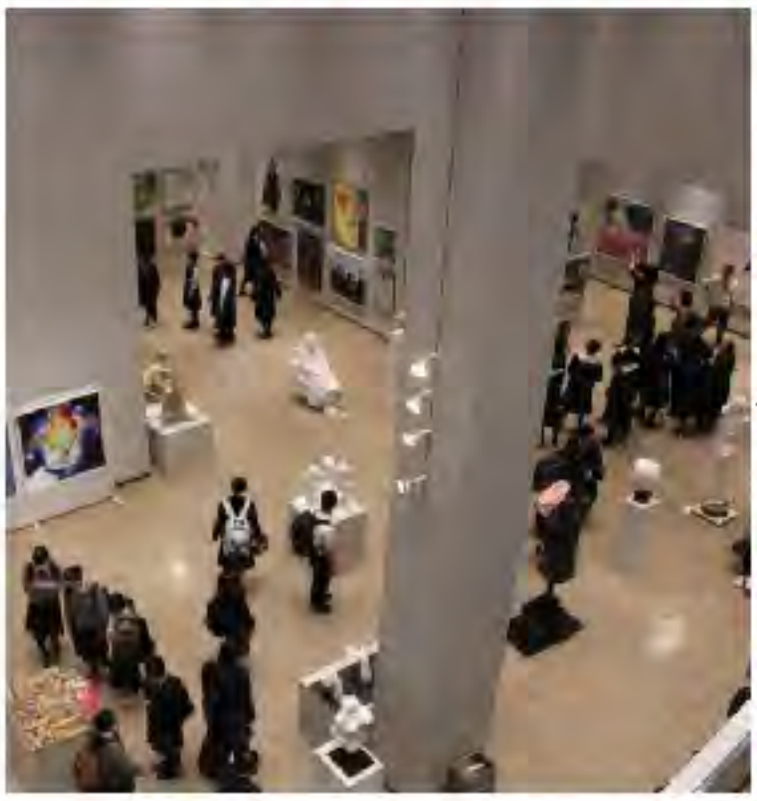
専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

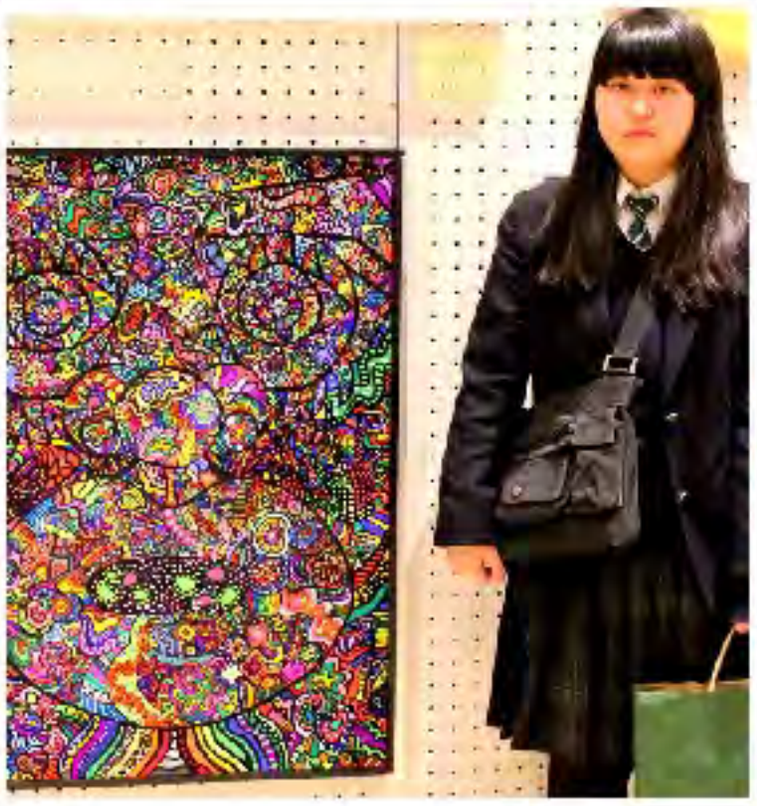
メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原悟・谷口多聞・吉田俊哉

第４１回岩手県高等学校総合文化祭美術工芸展
第５６回県下高校美術展

佐藤静音さんの作品「自分を探す自分を生きる」絵画部門「特賞」受賞し「全国展」推薦決まり表彰される



１１月１２日（月）表彰式と講評会が開催された
岩手県民会館



専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原悟・谷口多聞・吉田俊哉

第４１回岩手県高等学校総合文化祭美術工芸展
第５６回県下高校美術展

「入選」伊藤優太さんの作品「アンチセンソウ」
「入選」小田嶋美月さんの作品「飛翔」

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
　藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

2018年度（平成30年度）海外研修（アメリカ合衆国）カリフォルニア州カストロヴァレー高校 11/27（火）～12/6（木）10日間

カルフォルニア州はどんな州ですか

カリフォルニア州の面積は日本の面積の約１．１倍で日本より少し大きいです。

人口は日本の約35％程度ですが、それでもカリフォルニア州は全米一人口の多い州です。そんなカリフォルニア州の人口は、多種多様な民族によって構成されています。約３割が外国生まれの移民であり、約２割の人々の両親が移民であると言われています。つまりカリフォルニア州に住む人達の約半数が移民、もしくは移民の子供なのです。

一度街に出ると様々な言語が聞こえ、様々な国の食材店やレストランがあることが分かります。ここではそれぞれをお互いに尊重し合いながら、独特な文化を築いているように思われます。カリフォルニア州の義務教育期間はkindergartenから高校卒業までの12年間です。その間は米国籍の有無に関わらず、公立学校にて無償で教育を受ける権利が認められています。カリフォルニア州における日本語教育の大半が学校教育を通したものですが、現在でも日本からの移民、そしてその子孫も多いカリフォルニア州にはサンフランシスコ・ベイエリア、ロサンゼルス近郊を中心に民間の日本語学校なども多く存在しています。

カストロヴァレー高校はどんな高校ですか

カストロバレー高校は北カリフォルニア、サンフランシスコ・ベイエリアにあります。

教師数約１３０人、生徒数約３０００人のマンモス校です。学生の民族系統は様々で、まさに北カリフォルニアの民族系統の縮図のようです。

カストロバレー高校における外国語授業は必修科目ではなく、選択科目として単位認定されます。しかしながらUC系列の大学に進学したければ3年の外国語学習が必須となるため、外国語を選択する生徒は少なくありません。

海外研修の日程

▽11／27（火）
北上駅９時27分
　↓東京駅11時56分
成田空港16時55分発↓
サンフランシスコ
　９時20分着
カストロヴァレー12時着
ホストファミリーと対面
（ホームステイ）

▽11／28（水）
終日学校で授業に参加
（ホームステイ）

▽11／29（木）
終日学校で授業に参加
（ホームステイ）

▽11／30（金）
終日学校で授業に参加
（ホームステイ）

▽12／1（土）
ホストファミリーと過ごす

▽12／2（日）
ホストファミリーと過ごす

▽12／3（月）
ホストファミリーお別れ
ロサンゼルスへ
　サンタモニカ見学
（ホテル宿泊）

▽12／4（火）
ユニバーサルスタジオ見学
ハリウッド見学
（ホテル宿泊）

▽12／5（水）
ホテル↓ロサンゼルス空港
　10時40分発

▽12／6（木）
成田空港17時16分着↓
東京駅18時56分発
　↓北上駅21時20分着

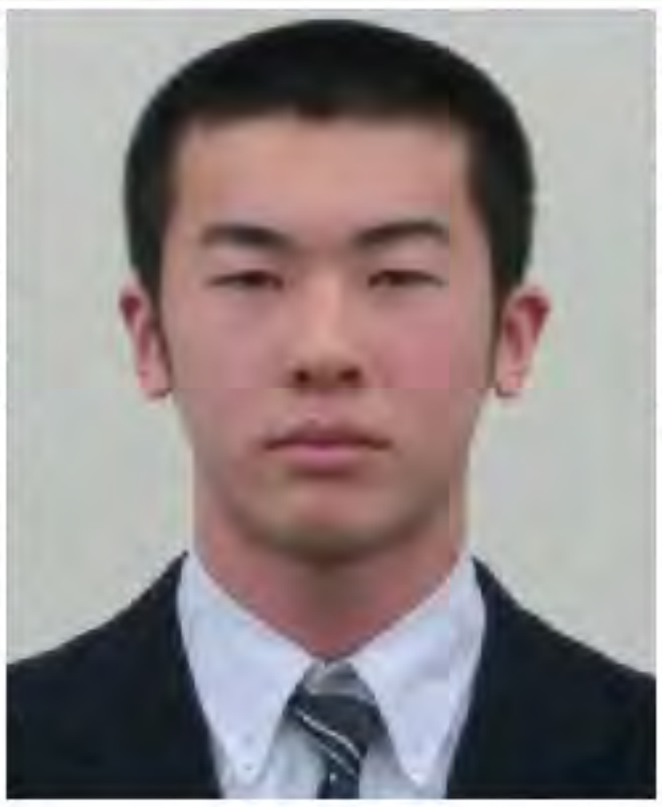
専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

第７７回一関・盛岡間駅伝競走大会
高校の部：北上～盛岡（４９.２ｋｍ）
第2位 専修大学北上高等学校 2時間４０分１４秒

◆1区8・5キロ26分55秒
十文字優一選手（普2年）
〔福岡中出身〕
【区間賞】



◆2区8・6キロ27分4秒
菅田和馬選手（普3年）
〔遠野中出身〕

◆3区7・4キロ23分52秒
村田涼輔選手（普3年）
〔雫石中出身〕

◆4区6・8キロ22分13秒
飯塚智希選手（普2年）
〔飯豊中出身〕
【区間賞】

◆5区6・7キロ21分49秒
高橋裕雅選手（自3年）
〔湯田中出身〕

◆6区11・2キロ38分21秒
及川稜亮選手（普2年）
〔有住中出身〕

①一関学院２時間35分41秒
②専大北上２時間40分14秒
③盛岡大付２時間41分48秒
④盛岡市立２時間45分55秒
⑤盛岡工業２時間46分38秒
⑥千　厩２時間48分２秒
⑦大船渡工２時間50分17秒
⑧盛岡第三２時間50分23秒
⑨花巻東　２時間52分46秒
⑩大船渡　２時間53分２秒
⑪黒沢尻工２時間53分58秒
⑫水沢工業２時間57分０秒
⑬盛岡中央２時間57分16秒
⑭黒沢尻北２時間58分20秒
⑮盛岡商業３時間１分22秒
⑯一関第一３時間３分28秒
⑰軽　米３時間12分16秒
⑱西和賀　３時間17分32秒

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
　藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

第２７回全日本高等学校女子サッカー選手権大会
初戦２０１９年（平成３１年）１月３日（木）10時30分～
神戸市いぶきの森球技場Ａグラウンド
専修大学北上高等学校ＶＳ神戸弘陵高等学校

３年連続３度目の全国大会出場　専修大学北上高等学校

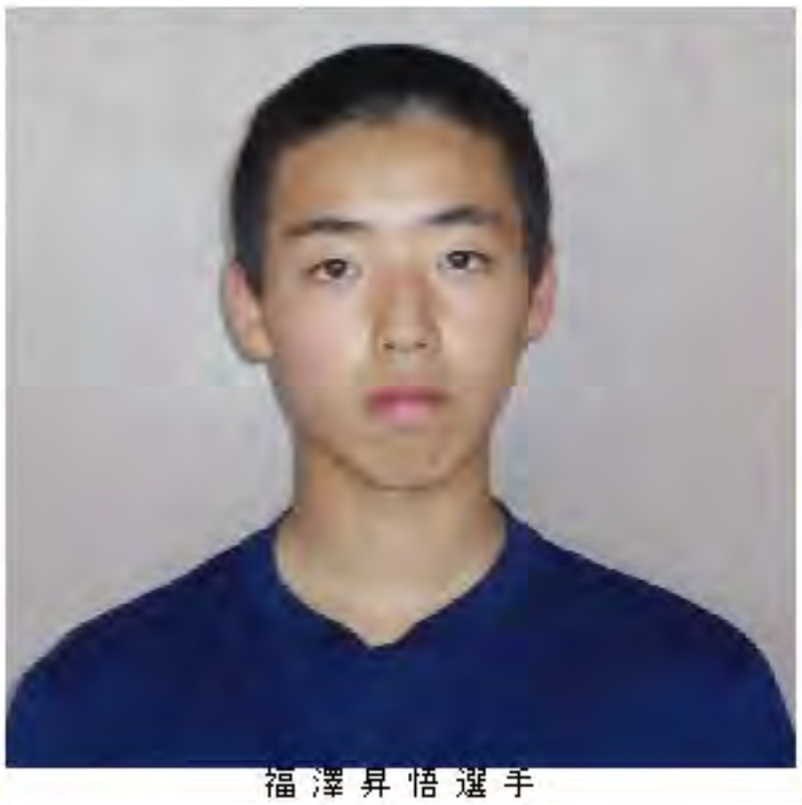
専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
TEL0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

TOKYO OPEN 2019 第71回東京卓球選手権大会

【ジュニア部】全国大会２名出場　池田陽翔選手・福澤昇悟選手
【一 般 の 部】全国大会２名出場　小野寺翔平選手・相澤忠徳選手


福澤昇悟選手

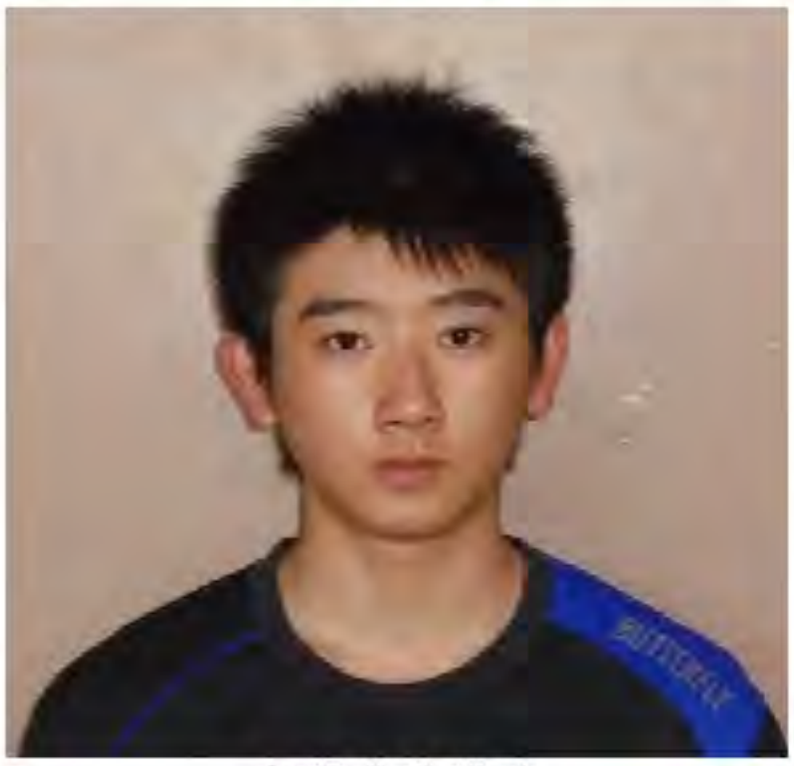
池田陽翔選手

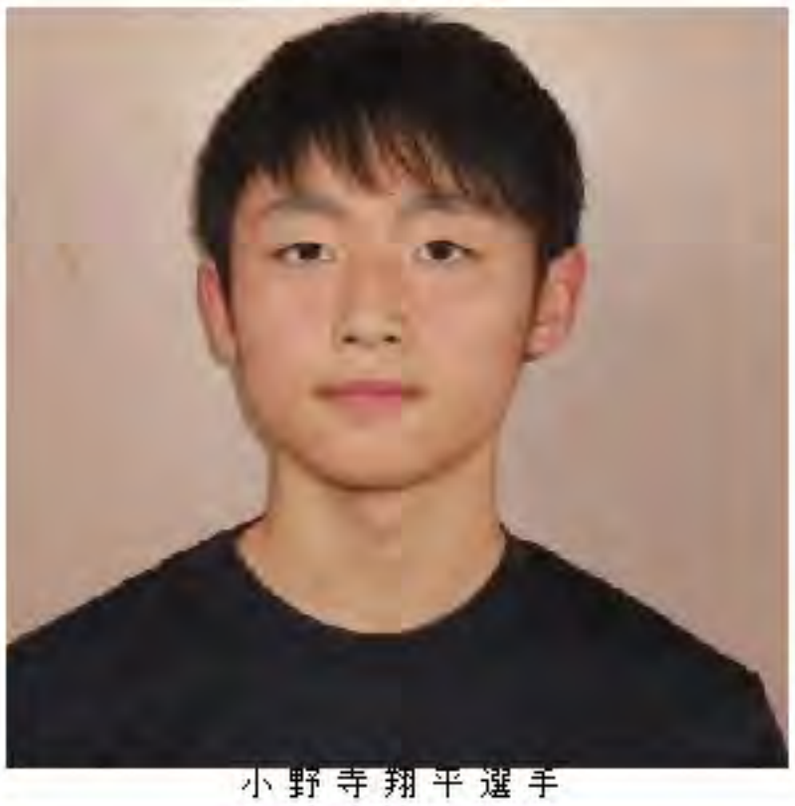
<男子ジュニアの部>

優勝　池田陽翔選手

準優勝 福澤昇悟選手

第３位 牛山陽介選手


相澤忠徳選手


小野寺翔平選手

<一般の部>

推 薦　小野寺翔平選手
（昨年準優勝）

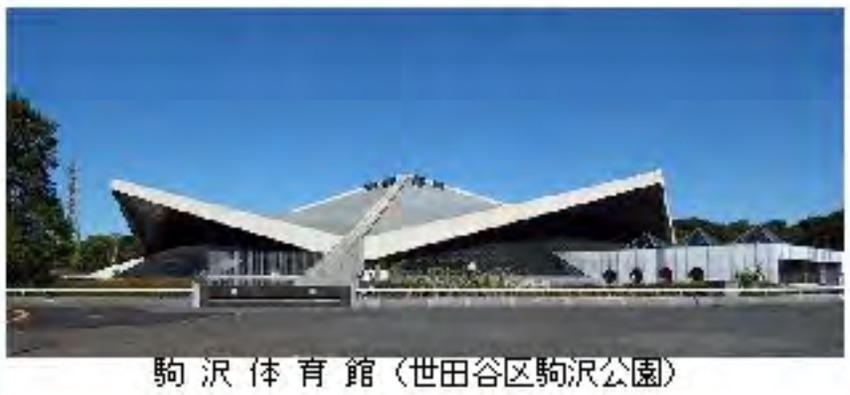
第５位 相澤忠徳選手

牛山陽介選手

今年度は東京体育館改修工事のため、種目別の分割大会となります。

一般シングルス・ダブルス・年代別の部、平成31年3月22日(金)～24日(日)駒沢体育館／駒沢屋内球技場（世田谷区駒沢公園）

ジュニア／カデットの部平成31年3月11日(月)～13日(水)SUBARU総合スポーツセンター（三鷹市新川）


駒沢体育館（世田谷区駒沢公園）

SUBARU総合スポーツセンター（三鷹市）

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
　藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

写真で見る　女子団体試合
第41回全国高校柔道選手権大会岩手県大会
富士大学旗争奪高校柔道大会

11月24日（土）
※新人戦ベスト16チームが参加して行われました
▽1回戦
専大北上　大船渡東
不戦勝
▽準々決勝
専大北上1－1盛岡第一
（代表負け）

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
　藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

平成３０年度高校生に対する口腔ケア推進事業

11月30日（金）

専修大学北上高等学校学校歯科医・和賀歯科院長 和賀浩幸先生から「お口の健康づくりについて」学ぶ

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
TEL0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

高校生と園児との食育交流
野菜ジュースの蒸しパンづくり
12/3（月）商業科３年Ｂ組29名・年中もみじ組26名

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

高校生と園児との食育交流
野菜ジュースの蒸しパンづくり
12/3（月）商業科３年Ｂ組29名・年中もみじ組26名

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

高校生と園児との食育交流
野菜ジュースの蒸しパンづくり
12/4（火）商業科３年Ａ組32名・年中いちょう組24名

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
℡0197－63－2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：居樹実永
メディア委員会担当
藤原 悟・谷口多聞・吉田俊哉

高校生と園児との食育交流
野菜ジュースの蒸しパンづくり
12/4（火）商業科3年A組32名・年中いちょう組24名