

## 休校期間中の家庭学習について

専修大学北上高等学校 教務部

休業期間5月6日(水)までは可能な限り、日常生活の中に学習時間を充ててください。何より、まとまった時間を自分のペースでじっくり自宅での学習に取り組めることや、読書、以前から興味があったことに挑戦して自分の見方や考え方を広げ、好きなことを集中的に取り組むことができます。広い視野で一つの事実を様々な角度から捉える力を養いましょう。

また、自分の生活を見直す絶好の機会です。十分な睡眠や栄養バランスのとれた食事を心掛け、深夜に及ぶスマートフォン等の使用は避け、感染リスクへの対策を講じつつ、安全な環境下で体操、ジョギング、散歩、縄跳び等の適度な運動も心掛けましょう。そして、下記のこと留意して、この期間を有意義に過ごしてください。

### 記

- (1) 5月6日(水)までは可能な限り、日常生活の中に学習時間を充ててください。
- (2) 今後の新型コロナウイルスの感染拡大により、本校の休校期間がさらに延びた場合を想定して、4月24日(金)、5月1日(金)の午前9時に「Classi」で、朝のホームルームを実施します。「Classi」に連絡が入った場合は、その内容に応じた対応をして下さい。午前9時配信予定です。学級担任によって、時間・回数に変更があるかもしれませんが、規則正しい生活を送り、いつでも対応できるようにしてください。(受信できない生徒には担任から連絡します。)

4月24日(金)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月30日(木)	5月1日(金)
(可能な限り) 曜日通りの時間割				水曜日の 時間割

- (3) この5日間は特に通常の時間に、指示・配布されたプリント課題等を計画的に進めてください。この日以外も計画的に学習に取り組んでください。
- (4) 教科書・問題集などは必ず持ち帰りしましょう。課題が終わった場合は、次の単元の予習をしてください。
- (5) 普通科特進コースでは、休校期間中に「スタディサプリ」等で課題配信される場合があります。指示があった場合にはその課題に取り組めるよう準備しておいてください。
- (6) 今回の休校明け以降も、新型コロナウイルス感染の状況によって断続的に何らかの処置が考えられます。(時差登校・学年別登校など)この連絡システムに慣れるようにしてください。  
※「Classi」のログイン作業については、先日説明した通り、4月24日(金)の朝までにアプリをダウンロードしてください。