

# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
Tel.0197-63-2341  
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長：高山萌香  
メディア委員会担当  
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

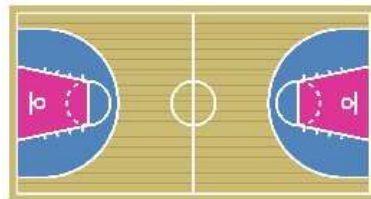
## 第43回岩手県高等学校選抜バスケットボール大会 北奥地区予選 男子バスケットボール部 北奥地区1位通過で県予選へ出場



標記の大会が令和4年9月27日(火)〜28日(水)にかけて江刺中央体育館で行われました。  
本校男子バスケットボール部は北奥地区予選を1位

通過し、10月21日(金)〜23日(日)に行われる県予選への出場権を獲得しました。  
男子選抜は12月に行われるウィンターカップへの出場

権をかけ、県上位16チームのみで行われます。目標である県の四強へ入れるよう、チーム一丸となりの全力で頑張ります。引き続き、応援よろしくお願ひし



ます。  
▽準決勝  
専大北上 98-34 黒沢尻北  
▽地区1位決定戦  
専大北上 77-45 水沢第一





# 専大北上ニュース

専修大学北上等高等学校  
TEL0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：高山萌香  
メディア委員会担当  
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

## 高大接続研究事業特別講義「総合科目」9月28日(水) 石巻専修大学 人間学部 人間教育学科 高橋功祐助教 「こどもの意欲を引き出す運動遊び」

令和4年度高大連携事業「総合科目」第10回目の授業は9月28日(水)本校カリエーションホールで「こどもの意欲を引き出す運動遊び」と題して石巻専修大学人間学部人間教育学科高橋功祐助教からリモートで講義をいただきました。



まず最初に1960年代から2000年代を基準にした子どもの運動能力のデータから様々なことを読み取り、時代の推移とともに子どもの運動能力の低下が見られるということがわかりました。背景には子どもの運動経験が関係している直接的要因として住宅環境や園庭の有無・広さなどの間接的要因が挙げられます。

高橋助教は以前から子どもが「総合科目」の低下によって日常生活で直面しているのではないかと疑問を抱いていました。運動能力の低下はがんや心臓病などの発症



のリスクを高めるので、病気になる前に体を動かすために、若いうちに体力をつけておくことが重要だと語りました。



運動能力が高かったというデータもあるそうです。その根拠には指導者と子どもとの関わりが関係していました。個人差の軽視を勝ち負けなどを感じさせることで子どもの自己有能感を低めている指導が行われてきたからだと考えられます。高橋助教は他者との比較ではなく、自分ができるといふ実感や達成感を与え、一人ひとりを大切にしたい指導が重要だと言いました。

運動を継続させる上で、動機付けについても説明がありました。外的な報酬や他者からの評価などを運動によって得られる外的動機付けと、運動そのものの楽しさや目的となつている内発的動機付けとでは、内発的動機付けの方が継続力が高いというデータがありました。指導者は指導対象の能力を見極め、多くの課題を提供するための知識が必要だと最後に締めくくりました。

受講した生徒のみなさんには「結果管理よりの経過管理」「失敗する権利を与える」という言葉が特に印象に残っていたようでした。以下は受講生徒の感想です。



運動を継続させる上で、動機付けについても説明がありました。外的な報酬や他者からの評価などを運動によって得られる外的動機付けと、運動そのものの楽しさや目的となつている内発的動機付けとでは、内発的動機付けの方が継続力が高いというデータがありました。指導者は指導対象の能力を見極め、多くの課題を提供するための知識が必要だと最後に締めくくりました。

運動能力が高かったというデータもあるそうです。その根拠には指導者と子どもとの関わりが関係していました。個人差の軽視を勝ち負けなどを感じさせることで子どもの自己有能感を低めている指導が行われてきたからだと考えられます。高橋助教は他者との比較ではなく、自分ができるといふ実感や達成感を与え、一人ひとりを大切にしたい指導が重要だと言いました。



受講した生徒のみなさんには「結果管理よりの経過管理」「失敗する権利を与える」という言葉が特に印象に残っていたようでした。以下は受講生徒の感想です。

運動能力が高かったというデータもあるそうです。その根拠には指導者と子どもとの関わりが関係していました。個人差の軽視を勝ち負けなどを感じさせることで子どもの自己有能感を低めている指導が行われてきたからだと考えられます。高橋助教は他者との比較ではなく、自分ができるといふ実感や達成感を与え、一人ひとりを大切にしたい指導が重要だと言いました。



# 専大北上ニュース

専修大学北高等学校  
TEL0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：高山萌香  
メディア委員会担当  
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

## 9月28日(水)16時から講義室で『専北塾』開催される 専修大学 スポーツ研究所 吉田清司教授 「アスリートのための基礎講座①」 様々なスポーツに共通する戦略・戦術の考え方について学ぶ

- ◆【講師の先生学歴と経歴】  
1983年 岩手大学教育学部中学校教員養成課程保健体育科卒業  
1986年 筑波大学体育研究科コーチ学専攻修士課程修  
体育学修士  
1985年～1988年 日立女子バレー部コーチ  
1983年～1984年 日立女子バレー部全日本女子コーチ  
1988年～1994年 専修大学男子バレー部全日本バレー部コーチ・監督  
1997年～1998年 バレーボールオーストラリア男子代表コーチ  
2005年 バレーボール全日本男子アナリスト  
FC東京バレーボールチーム監督  
2008年～2009年 監督  
2009年～2022年 監督  
東京クレイトベアーズ  
2022年～ハイパフォーマンスタッドバイザー  
【所属学会】  
バレーボール学会  
日本ハイオメガニクス学会  
日本体育学会  
【専門分野】スポーツ科学(体育学)



専修大学法学部 吉田清司 教授



**皆さんの「やる気」を支えるのは  
自分自身のスポーツに対する  
ミッション(使命感)です  
存在意義をどれだけ意識化していますか?**

Q「戦術」と「戦略」の違いは？  
A「戦術」とは、最も良いゲーム結果を得るために相手の行動やゲーム状況に応じて自らの行動を調整し、個人で、また味方と協力して行う具体的な実践的な行為もしくは行為の事前計画。「戦略」とは、長期的にわたる計画の立案。

Qチームで共有すべき理念は？  
A異なるベクトルを持った人たちの集団を、いかに同じ方向性」に持たせるかが大切。

【共通理念】  
①「ミッション」「使命」「存在意義」「目的」  
②「ビジョン」「望ましい姿」「目指す将来像」  
③「バリュー」「大切な価値観」(あきらめず最後までしっかりとやる)  
(例) 目標設定が「全国大会出場」で終わってはいけない!! 全国大会出場は何の価値があるのか。  
目的とは目標を通じたスポーツする意味、競技する意味!! 自分のためにこのような意味があるのか。  
今部活動をしている意味は、なぜ目標を目指すのか/何のためにスポーツするのか/スポーツから何を得たいのか。  
相手チームを分析した後、もう一度自分のチームを分析することにも大切。

Q戦術設定のための3つの評価は？  
A  
①診断的評価II選手の一技術「体力」「メンタル」「フネス」「欲求や知識」など、選手の戦術遂行に対するレディネス(用意)や基礎条件を有しているかを診断する(戦術立案)  
②形成的評価II選手やチームの活動やその結果に関する主観的・客観的情報を取

集し、学習活動と練習計画の両方の改善・改革をねらう(フィードバック)(戦術の調整)  
③総括的評価II一連のまとまった活動の終了時に、選手やチームがどの程度目標とした戦術に近づけたか、戦術練習は有効であったか、さらには改善点があるかなど明らかにして、次の練習に生かすための評価(戦術の見直し)





# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
TEL0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：高山萌香  
メディア委員会担当  
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

## 第75回秋季東北地区高校野球県大会

# 4年ぶり11度目の東北大会出場



杉山凜風投手  
〔普2年〕(宮城・山下中出身)



杉山凜空投手  
〔普2年〕(宮城・山下中出身)



高橋優太投手  
〔普2年〕(大迫中出身)

9月26日(月)  
〔若手県営球場〕  
▽決勝  
専大北上 00000020001 3  
4240003000X 13  
花巻東  
(専)高橋優太、杉山凜空  
杉山凜風、中島琉之介

(花)佐藤 阿部 葛西  
熊谷1久慈  
▽本塁打 千田愛琉(専)  
▽三塁打 齊藤蒼波(専)  
熊谷(花)  
▽二塁打 佐々木 中嶋(花)  
(評)専大北上は、6回2死二塁で千田愛琉選手がコ



三塁打を放つ齊藤蒼波選手  
〔普2年〕(北上北中出身)



本塁打を放つ千田愛琉選手  
〔普2年〕(胆沢中出身)

ンバクトなスイングで中前通時打を放ち、9回も4番千田愛琉選手が左懸えソロ本塁打を放った。1点ずつ点を奪う、自分たちらしい打撃を最後まで貫いた。東北大会を前に攻守で強みと課題が明確になる試合だった。

【東北大会に向けて】  
◆及川将史監督  
決勝は大敗したが、東北大会まで課題がたさん出たとプラスに捉え、足元を見つめ直したい。本島代表の他の2校と力を合わせ



岩手のレベルの高さをみせつけられる東北大会にしたい。  
◆坂本賢士朗主将  
〔普2年〕  
(神奈川・春日野中出身)  
逆転勝ちが多く、粘り強い野球になってきた。技術的にも精神的にも成長できたと思う。攻撃はもっと持ち味の走塁を磨く。守備は初回の入りをもっとしっかりできるようにして東北大会を迎えたい。



# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
TEL0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長: 島山萌香  
メディア委員会担当  
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

## 第75回秋季東北地区高校野球県大会

# 準決勝 専大北上11-5-関二 『専大北上 一気8点 集中打ムード変える』



板垣 翼投手



杉山優風投手

9月25日(日)  
〔若手県高球場〕

▽準決勝  
専大北上 0000082010  
001200110 5 11

一関二  
(専) 杉山優風 板垣翼  
中島琉之介  
▽本塁打 小岩 吉田(一)  
▽三塁打 川崎海瑛(専)  
▽二塁打 中島琉之介(専)  
山上広太郎(専)  
板垣 翼(専)  
吉田 佐藤(一)

『専大北上 一気8点 集中打ムード変える』

(評) 苦しい接戦を制してきた専大北上はさすがの集中力だった。0-1の5回、4連打で1点を返し、続く1死満塁で川崎海瑛(普2年)(神奈川・神田中出身)に回った。3ボール1ストライクからの5球目、外角の直球を捉え、同点の左中間2点二塁打を放つ。7安打を集めて一挙8点を奪い、試合をひっくり返した。計17安打の猛攻で11得点。4年ぶりの東北大会切符をつかんだ。

# 4年ぶり11度目の東北大会出場



二塁打を放った山上広太郎選手  
〔普2年〕(宮城・南中山中出身)



二塁打を放った川崎海瑛選手  
〔普2年〕(神奈川・神田中出身)



二塁打を放った板垣 翼選手  
〔普2年〕(宮城・小野田中出身)



二塁打を放った中島琉之介選手  
〔普2年〕(釜石東中出身)



# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
TEL0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：高山萌香  
メディア委員会担当  
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

**専北塾アカデミー 9/26(月) 8時05分~9時05分**  
**バンザイ・ファクトリー代表取締役高橋和良氏をお招きし**  
**『夢を叶える講演会』開催される**

## 津波に負けない椿(つばき)のように 三陸に生きる人々のような気仙(けせん)椿で 世の中にない商品を作ると奮起し ついに『椿茶(つばきちゃ)』製造販売に成功

東日本大震災の大津波をかぶるも塩害に負けず  
凜と花を咲かせる椿(つばき)の姿に心を動かされる



◆講師の先生学歴と経歴

株式会社バンザイ・ファクトリー代表取締役  
高橋和良

○1961年(昭和36年)  
岩手県紫波郡矢巾町大田

浪(旧和味出身)

○国立・三重大学大学院工

学研究科博士後期課程

○(株)リコー採用 オフコ

ン・FAX修理のグループ

会社に出勤、後に地蔵版社

岩手リコーに転籍

○(株)CSKのグループ会

社設立に参画、専務取締役

就任



Q 椿に取り組んだ理由は  
A 椿の太平洋側北陸地、三  
陸海岸では雪降る中でも花  
を咲かせます。驚異的な生命  
力を秘めています。  
2011年3月11日・東  
日本大震災、三陸海岸には  
大津波が襲って来ましたが、  
しかし負けずに多くの椿が  
生き残りました。これは奇  
跡ではありませんでした。  
椿は根を地中深く張る性  
質だからでした。それが故  
に生育には多くの年数を要  
しますが、一旦、深く根を  
張った椿の木は災害に最も



強い存在に育ちます。私達  
も時間がかかっても根を深  
く生やし、人生の荒波に耐  
えて生きたい。三陸の椿を  
見て思いました。  
椿の原産国は日本一で  
す。日本最古の三浦椿14  
00年生きる椿が三陸海  
岸・大船渡に暮らしていま  
す。この思いを「三陸椿物  
語」として掲げて進捗等に  
決めました。研究を重ねて出  
来たのが椿茶(2015年  
発売しています)

気仙椿は市花(大船渡・陸  
前高田)に指定されている  
ぐらゐの地元では愛着のあ  
る花です。このやぶ椿の葉  
を一枚一枚丁寧に洗って、  
一枚一枚、手で洗淨・  
鹽取りをし、乾燥させて  
焙煎がなされます。葉の採  
取作業は、随がけ者の就労  
支援にもなっています。



高橋和良さんのお話を真剣に聞く受講者たち(クリエーションホール)



# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
TEL0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：高山萌香  
メディア委員会担当  
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

## 全日本卓球選手権大会ジュニアの部岩手県予選 [9/25(日) Zアリーナ]

- 優勝 男子シングルス 兼平優斗 [普2年] (矢巾北中出身)
- 準優勝 男子シングルス 佐藤遼太 [普2年] (花巻中出身)
- 第3位 男子シングルス 野中大地 [普2年] (軽米中出身)
- 優勝 女子シングルス 高橋心愛 [グローバルビジネス科1年] (花巻中出身)

令和5年1月  
東京体育館で行われる  
全国大会出場



兼平優斗選手

8月1日愛媛県・宇和島市総合体育館で開催され  
四国総体2022でベスト32入りした  
齋藤太一(普2年)(茨城・大穂学園・大穂中出身)も推薦で全国大会出場



兼平優斗選手



佐藤遼太選手

9月25日(日)  
【奥州市総合体育館】  
▽準決勝  
兼平優斗3-2佐藤遼太  
(専大北上) (専大北上)  
11-9 11-7 11-4 8-11 5-11

▽決勝  
兼平優斗3-1佐藤遼太  
(専大北上) (専大北上)  
13-11 8-11 11-8 11-8

▽準決勝  
佐藤遼太3-1野中大地  
(専大北上) (専大北上)  
11-7 11-8 6-11 11-5



野中大地選手

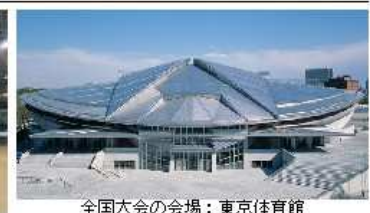


高橋心愛選手

▽3位決定戦  
野中大地3-0佐藤遼太  
(専大北上) (専大北上)  
11-9 11-8 11-4

▽準決勝  
高橋心愛3-2庄司  
(専大北上) (Aoba T)  
11-8 11-5 11-9 13-15 8-11

▽決勝  
高橋心愛3-1南  
(専大北上) (洋野ITC  
小5)  
15-13 12-10 11-9 8-11



全国大会の会場：東京体育館



# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
Tel:0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長: 富山萌香  
メディア委員会担当  
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

## 第75回秋季東北地区高校野球県大会

### 準々決勝 専大北上 1-0 花巻南 (延長11回)

### 『専大北上延長戦制す 好機逃さずサヨナラ』



9月21日(水)  
〔若手県営球場〕

▽準々決勝  
花巻南  
0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0  
0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

専大北上  
0 0  
0 1  
1 0

※延長11回  
(花) 佐々木一平賞  
(専) 杉山優風 板垣翼  
1 中島雄之介  
▽二塁打 千田愛琉(専)

『専大北上延長戦制す 好機逃さずサヨナラ』  
(評) 見事なサヨナラ勝ちだった。専大北上は延長戦にもつれ込んだ苦しい試合を制し、4年ぶりの4強入り。  
0-0の延長11回、安打と敵失で1死満塁の好機をつつた。打席に立つのは7番小保内壮太(普2年)。(長野・清水中出身)。マウルで粘った後の7球目。甘く入った直球を振り抜き、左前にはじき返した。

杉山優風投手(普2年) (宮城・山下中出身)



1塁を回ったところで仲間に戻まれ、互いに喜びをみしめた。  
試合を通して何度も好機をつくるもあと1本が出ず、苦しい展開が続いた。それでも点を与えなければいけない。先鋒杉山優風投手(普2年) (石巻・山下中出身)が伸びのある直球と切れのある変化球を武器に相手打線を10回途中まで2安打に抑え込み、エース板垣翼投手(普2年) (宮城・小野田中出身)にっとないで勝利した。

延長11回。ファウルで粘った後の7球目。甘く入った直球を振り抜き左前にはじき返し決勝打を放った小保内壮太(普2年) (長野・清水中出身)

二塁打を放つ 千田愛琉選手(普2年) (胆沢中出身)





# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
TEL0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：高山萌香  
メディア委員会担当  
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

## 第75回秋季東北地区高校野球県大会

### 2回戦 専大北上6-4福岡 『専大北上 積極走塁 手堅く得点、勝ちきる』



板垣 翼投手【普2年】〈宮城・小野田中出身〉



杉山 優風投手【普2年】〈宮城・山下中出身〉



高橋 優太投手【普2年】〈大迫中出身〉



9月18日(日)  
〔庄平県営球場〕  
▽2回戦  
福岡 20000000002  
専大北上 200121000x6  
4

初回に2点を先制されても焦りは無かった。裏の攻撃は益塁を絡めた福藤蒼波【普2年】(北上北中出身)の通時打などで徐々に追いついた。足でかき回すだけではない。同点の4回、先頭千田愛琉【普2年】(胆沢中出身)の二塁打と犠打で1死三塁をつくり、6番山上広太郎【普2年】(宮城・南中山中出身)の右越え二塁打であっさりと勝ち越し。中軸の長打2本で試合の流れを引き寄せた。

6回は四球の走者を犠打で二塁に進め、捕手が投球をフマンブルする間に三進。犠打でホームにかえり、無安打で手堅く得点を奪った。



山上 広太郎選手【普2年】〈宮城・南中山中出身〉



千田 愛琉選手【普2年】〈胆沢中出身〉

二塁打放つ  
千田愛琉選手・山上広太郎選手



# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
TEL0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：高山萌香  
メディア委員会担当  
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

## 第75回秋季東北地区高校野球県大会

# 1回戦 専大北上28-1盛岡南 専大北上20安打大勝

## 本塁打を放った伊藤 響選手〔普2年〕(湯本中出身)

二塁打を放った

千田愛琉選手2本〔普2年〕(胆沢中出身)  
川崎海璃選手〔普2年〕(平塚・神田中出身)  
小保内壮太選手〔普2年〕(長野・清水中出身)



杉山優空投手〔普2年〕(宮城・山下中出身)



杉山優風投手〔普2年〕(宮城・山下中出身)



高橋優太投高橋優太投手〔普2年〕(大迫中出身)



本塁打を放つ伊藤響選手〔普2年〕(湯本中出身)

9月16日(金)(花巻球場)
▽1回戦
盛岡南
10000
56143X
281
専大北上

(盛)小島、日野漢、久保  
小島、角館、村松  
(専)高橋優太、杉山優風、  
杉山優空、中島、松下  
▽本塁打 伊藤、響(専)  
〔普2年〕(湯本中出身)



▽二塁打  
千田愛琉2本〔普2年〕  
(胆沢中出身)  
川崎海璃〔普2年〕  
(平塚・神田中出身)  
小保内壮太  
〔普2年〕  
(長野・清水中出身)  
朽木(盛)  
『専大北上20安打大勝』  
(評)専大北上は20安打と  
打線が爆発し、28-1で危  
なげなく1回戦を突破し  
た。盗塁に犠打を絡め、最  
後まで1点を取りに行く、  
貪欲な姿勢に、初戦で敗れ  
た夏の借りを返す熱意その  
ものが表れた。

1-1の初回1死二、三  
塁。藤原真澄(普2年)(北  
上北中出身)は「積極的に  
スイングしよう」との球目  
の直球を振り抜き、勝ち越  
しの2点左前打。地区予選  
はメンバー外だった背番号  
13がチームを勢いづけ、大  
塁点につなげた。  
打てなくても点を取れる  
ように機動力に磨きをか  
け、この試合も2回までで  
8盗塁。ノーサインでも果  
敢に走る思い切りの良さが  
見られた。  
点差が離れた4回も犠  
打で走者を進めるなど、自  
分たちの野球を徹底した。



# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
TEL0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：高山萌香  
メディア委員会担当  
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

## 第54回生徒会誌表彰 専修大学北上高等学校「北鳳」 2年連続「最優秀賞」に輝く



令和4年度第54回 hands 高等学校生徒会誌コンクール、生徒会誌編集研究会から9月20日(火)入賞校決定のお知らせをいただきました。本校生徒会誌「北鳳」(ほくほう)が2年連続「最優秀賞」を受賞しました。おめでとうございます。  
表彰式並びに生徒会誌編集研究会の開催は、10月17日(月)盛岡市志家町のサニセール盛岡で開催されます。審査結果は次の通りです。

- ▽編集委員長 小原愛梨
- ▽副編集長 菊池優智
- ▽編集委員 小田嶋唯音
- ▽阿部春人
- ▽岩本真実
- ▽内館梨紗/及川彬仁
- ▽小澤可南/上林大起
- ▽木川優来/工藤ゆら
- ▽高橋聖月
- ▽生徒会顧問 川嶋三穂
- ▽表紙絵 上山祐希子
- ▽表紙絵 新屋朗加
- ▽裏表紙 中村友香

- ◆最優秀賞(1校)  
専修大学北上高等学校  
北鳳(ほくほう)
- ※参加校
- ◆優秀賞(3校)  
盛岡農業高等学校  
柏葉(はくば) 花巻北高等学校  
花巻(おつうん) 花巻農業高等学校  
黒土(くろつち)
- ◆優良賞(6校)  
久慈東高等学校  
東雲(しののめ) 福岡高等学校  
陣場(じんば) 盛岡第三高等学校  
緑丘(りょきゅう) 盛岡南高等学校  
盛南(せいなん) 不来方高等学校  
翔鶴(しょうかく) 盛岡市立高等学校  
樹窓(おつきま) 住作(11校)  
盛岡第二高等学校  
白梅(はくばい) 盛岡第四高等学校  
志高(しこう) 盛岡北高等学校  
カシオペア 花巻南高等学校  
たかの 黒沢原北高等学校  
黒陵(くろりょう) 北上翔南高等学校  
翔南(しょうなん) 西和賀高等学校  
礎(いしずえ) 遠野高等学校  
鍋城(かじまう) 一関第一高等学校  
いわい 大船渡高等学校  
銀杏(ぎんなん) 岩泉高等学校  
桐花(とうか)

- ◆奨励賞(11校)  
福岡高等学校定期制 つちばり  
盛岡第一高等学校 白聖(はくせい)  
沼宮内高等学校 太陽(たいよう)  
岩手女子高等学校 白百合(しらゆり)  
盛岡峰南高等学校 天空(てんくう)  
紫波総合高等学校 銀杏(ぎんなん)  
遠野緑峰高等学校 緑峰(りょくほう)  
水沢高等学校 みずこう  
高田高等学校 氷上(ひかみ)  
大船渡東高等学校 紫流(しりゅう)  
住田高等学校 種山(たねやま)
- ◇審査委員  
嶋 陸 (花泉高等学校長)  
高橋克壽 (盛岡商業高等学校長)  
菅野修一 (水沢農業高等学校長)  
金澤篤彦 (若手県教育委員会事務局 学校教育室指導主事)

**71年目の様々な場面**

**14年目の別荘的書庫**  
1978年、1979年に建設された別荘的書庫。中央の書庫は、専修大学の校章である鳳凰のデザインが施されています。また、この書庫には、専修大学の歴史や文化に関する資料が数多く収められています。

**クラマツ**  
専修大学の校章である鳳凰のデザインが施されたクラマツ。このクラマツは、専修大学の歴史や文化を象徴しています。

**「私たちの心象」設計ワークショップの開催**  
専修大学の歴史や文化を象徴するデザインを制作するためのワークショップが開催されました。参加者は、専修大学の歴史や文化を学び、自分たちの心象をデザインしました。

**70周年記念式典**  
専修大学創立70周年記念式典が、9月15日(土)に盛岡市立体育館で開催されました。式典には、専修大学の関係者や来賓が参加し、専修大学の歴史や文化を振り返りました。

### 生徒会誌 名称「北鳳」の由来

ほうおう

専修大学の校章である鳳凰に、校舎がある萩の江と呼ばれている地域の代表的な花である萩の葉を組み合わせてデザインしたのが、専修大学北上高等学校の校章です。その由来を踏まえ、それぞれの時代を記録に残し、未来を展望する生徒会誌が、北の地に大きく雄飛する願いをこめて北鳳と名づけられました。



# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
TEL0197-63-2341  
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長：高山萌香  
メディア委員会担当  
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

## 第31回全日本高等学校女子サッカー選手権岩手県大会 優勝 専修大学北上高等学校女子サッカー部 10年連続10度目の優勝



サッカーの第31回全日本  
高校女子選手権大会最終日  
は9月19日(月)、花巻市ス  
ポーツキャンパスむらで決勝  
が行われ、専修大学北上高  
等学校女子サッカー部が、  
5-0で不来方を下し10連

覇を果たしました。  
▽決勝  
専大北上5-0不来方  
前半0-0  
後半5-0



東北大会は10月15日(土)  
から遠野市で開催されま  
す。





# 専大北上ニュース

専修大学北高等学校  
TEL0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長: 高山萌香  
メディア委員会担当:  
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

## 高大接続研究事業特別講義「総合科目」9月14日(水) 石巻専修大学 理工学部 情報電子工学科 阿部正英教授 「画像・映像信号処理」



令和4年度高大連携事業「総合科目」第9回目の授業は9月14日(水)本校ナリエーションホールで「画像・映像信号処理」と題して石巻専修大学理工学部情報電子工学科の阿部正英教授から講義をいただきました。

信号には複数の意味がある。普段生徒たちが耳にする信号は、鉄道や道路などで、赤、青、黄などの色を用いて通行の可否や条件を知らせる標識のことである。

今回の講義における信号とは、色・音・光・形・電波など、言語に代わる一定の符号を使って、隔たった二地之間で意思を伝達することを指す。画像・映像信号処理とは具体的にどのようなものを指すのか講義をしていただいた。信号処理を行う目的は、明確にすることである。トレンド解析を例にすると、不要な情報を除いて必要な情報を取り出し、変化の度合いから今後の予測を立てることにある。コロナ感染者数推移のグラフは7日間の平均を用いる。これは曜日によるコロナ感染者数発表の違いを無視するためである。必要



なデータを取り出すことで、コロナ感染者数の増減を予測することができるとも今回の講義では、タイムラプスの安定化、フ

イルム映像のデジタル処理、生体信号計測における信号処理についても詳しく話を聞くことができた。以下は受講生生徒の感想です



▼信号処理についてデジタルとアナログの違い、映像の安定化、フィルム映像のデジタル加工、生体信号計測について話していただき、信号と今の生活での関わりを学ぶことができた。写真や動画だけでなく多くの情報をとらえることが可能らしいのでSNSの使い方についても気をつけて



も信号で、ノイズの除去や位置スレの補正などの処理が▼今までの生活の中で気が付いていなかった部分にも信号が使われている(知る)ことができた。また、信号という言葉に含まれる様々な言葉の意味を知ることができた。最初に要するお話を



ごくとめやすかったです。話が面白いと思いました。話も簡潔で分かりやすくて良かったです。信号の処理について詳しく学び、身の回りでどのように活用されているかを知ることができたこと。▼映像を安定化させるためにどのような処理がされているかを知ることができた。私が見た事のあるアニメの音の名はに使われているタイムラプスによってとても綺麗な動画が使われている事がわかりもう一度見たくな



りました。そのような技術が使われている内容を知り影の具合や明るさにも気を付けているものがあるのだと知ることが出来た。とてもいい授業になったと思います。▼信号のイメージを変えることができた。色んな豆知識を覚えることができた。信号を聞くこと、合図やサインのことだっただけで思っていたけど、他にもたくさん意味があった。▼タイムラプス映像とは建築物を建てるを日々写真を撮ること、完成するまでの設計というのを知れた。▼信号はタイムラプスなどにも組み込まれていることがわかった。▼信号は身近なものなので、とても学び易かった。また映像を実際に見る事で深く理解することができた。▼実際の信号の例が分かりやすい形で見る事ができた。▼タイムラプスできれいな映像にするにはスローモーションやフリック修正をしないといけないことがわかった。



# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
TEL0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：高山萌香  
メディア委員会担当  
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

## 令和4年9月13日(火)午前11時15分 大地震が発生し校舎の一部が崩れたという設定で 避難訓練が実施されました



令和4年9月13日(火)午前11時15分大地震が発生し校舎の一部が崩れたという設定で避難訓練が実施されました。  
教室の窓を開け、避難経路に従って内履きのまま校庭に避難しました。今年度は、新1号館校舎建設工事が行われている関係上、1号館2階のクラスは中土階段

を通り中央玄関から校庭へ、1号館3階のクラスは東階段を通り東玄関から校庭へ、2号館1・2階のクラスは中央階段を通り中央玄関から校庭へ、2号館3・4階のクラスは北側階段を通り北側出入口から校庭への避難となりました。  
生活改善委員がクラスの人数を確認し、クラス担任

学校が避難訓練を行う3つの目的  
(文科省資料より)  
①災害時における危険を認識し、日常的な備えを行うとともに、状況に応じて的確な判断の下に、自らの安全を確保するための行動ができるようにする。  
②災害発生時及び事後に、進んで他の人々や集団、地域の安全に役立つことができるようにする。  
③自然災害の発生メカニズムをはじめとして、地域の自然環境、災害や防災についての基本的・基本的事項を理解できるようにする。



に報告、更に藤原副校長へ報告しました。その後阿部伸校長先生から講評をいただきました。  
だき避難訓練は無事終了しました。





# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
TEL0197-63-2341  
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長: 高山萌香  
メディア委員会担当  
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

第73回岩手県高等学校新人陸上競技大会

上位3名 9月28日(水)~30日(金)  
NDソフトスタジアム山形で開催される東北大会出場

男子800m 優勝

1分59秒83  
石川虎太郎〔普1年〕(胆沢中出身)

男子1500m 優勝

4分13秒09  
高橋岳大〔普2年〕(和賀西中出身)

女子100m 第3位

12秒74  
多田心春〔普1年〕(北上中出身)



多田心春



高橋岳大



石川虎太郎



# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
TEL 0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長・高山萌加  
メディア委員会担当  
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤 諒

8/8 (月)

## 総合探究部2022夏の巡検活動 盛岡地方裁判所・アイーナ・美術館などを巡る



1か所目の盛岡地方裁判所では、まず裁判員制度についてのアニメを視聴した後、第200号法廷の中に実際に入り、参加者それぞれが裁判官席・検察官席・弁護人席などに分かれて座りました。その後、民事裁判・刑事裁判について事務官の方からお話を聞きました。現場でのお話であり

とてもリアルに感じることができました。最後に、裁判所職員(事務官・家裁調査官)採用試験について具体的にわかりやすい話を聞くことができました。2か所目の若手県民情報交流センター「アイーナ」では、主にSDGsの観点で、施設などのような工夫がされているか職員の方か



ら説明を受けました。一例としては、太陽光発電、地熱利用・雨水利用(トイレの水)・表示(点字やピクトグラム)・二段すりのほか、「杜のカフェ」(就労支援カフェ)などが設けられています。自由散策(食)の後、隣のビル・マリオスの20階に集合し盛岡市内を展望し昆虫館を眺めました。

3か所目は北上市にある美術館の一つである利根山光人美術館を訪問しました。晩年に北上で創作活動を行った利根山光人(1921~1994)さんのアトリエがそのまま美術館となっていました。この日は、北上市在住のデザイナー画家・佐藤清美さんの特別展が開かれました。佐藤さんは本校の教員OBも多く知っており、本校に関係の深い方でもありました。その本人から題材やモチーフをうかがいながら聞くことができ、良いタイミングでの見学となりました。後半は探究員の方(本校卒業生)から利根山さんの作品について楽しく話をうかがうことができました。





# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
TEL 0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長: 高山萌加  
メディア委員会担当:  
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤 諒

## 第32回東北私立高等学校バレーボール大会

9/3(土)  
~9/4(日)

# 準優勝 専修大学北上高等学校

仙台カメイ  
アリーナ



優勝 東北高等学校  
準優勝 専修大学北上高等学校  
第3位 仙台育英学園高等学校  
第3位 花巻東高等学校

優秀選手・専修大学北上高等学校から2名選出される  
千葉天稀選手  
高橋蒼空選手



〔普2年〕  
〔普3年〕



〔和賀東中出身〕  
〔金ヶ崎中出身〕





# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
TEL 0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長: 高山萌加  
メディア委員会担当:  
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤 諒

## Assistant Language Teacher (外国語指導助手)

# スティーブン・クロフト先生

### ようこそ専修大学北上高等学校へ



9月1日(木)からスティーブン・クロフト先生がALTE(外国語指導助手)として着任しました。スティーブン・クロフト先生から本校生徒の皆さんへメッセージをいただきましたので紹介します。

- |             |                                     |   |         |
|-------------|-------------------------------------|---|---------|
| ①名前         | ②趣味                                 | ③生徒に望むこと                                      | ④好きな言葉  |
| スティーブン・クロフト | スポーツ(サッカー・フットサル・バスケットボール・卓球)、ゲーム、映画 | 自分の夢と道を見つけてほしい。世界の広さと世界中の人々の考え、価値、魅力を見つけてほしい。 | 慰(なぐさ)め |



コンコード市(Concord)は、アメリカ合衆国カリフォルニア州コンコード郡にある市で、コンコードは北緯37度58分41秒、西経122度01分52秒、サンフランシスコの47km北東、オークランドの55km北

アメリカ合衆国カリフォルニア州コンコード市



東、サクラメントの105km南西、サンゼの82km北に位置している。市域面積は30.5平方マイル(79平方キロメートル)で、全域が陸地で商業都市である。人口は約12万3000人で、サンフランシスコ、ベイエリアでは8番目の規模である。1869年にトマス・サントスによってサルビオ・パチェロとして設立され、数か月後にコンコードに改名された。

北上市出身で東区在住の片方善治氏が、コンコード市長ヘリック氏及びコンコードテレビ社長コートニー・カーキング氏と友人であり、コンコード市と北上市が、文化・環境面でも共通点があったことから、コンコード市にて、北上市は1974年(昭和49年)10月25日姉妹都市の提携を結び、今年で49年目を迎えました。

サンフランシスコの北東に位置するコンコードは賑やかな雰囲気やエンターテインメント、活気あるアートとフードシーン、山、谷、ブドウ園の美しい周辺の風景がある居心地の良い街です。

サンフランシスコで世界的に有名なワインの国の近くという便利な場所にあるコンコードには、ブライオーンズリージョナルパークやディアプロフトビルズアリージョナルパークなど、さまざまなマトラクションやアクティビティがあります。

全校生徒の皆さん、スティーブン・クロフト先生に積極的に英語で話しかけてみましょう。