

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
TEL0197-63-2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長: 高山萌香
メディア委員会担当:
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

1/28(土)13時からクリエイションホールで「専修大学スポーツ研究所」の教授との交流会開催される



交流会参加者 女子サッカー部35名/軟式野球部20部
男子バレー部17名/バドミントン部15名/ソフトボール部10名



「専修大学スポーツ研究所」教授の話真剣に聴く97名の生徒

◆交流会に参加した生徒からの質問に対して「専修大学スポーツ研究所」教授からのアドバイス

Q勝ちチームになる為に必要なことは？

A目標の設定がチームで統一されているか。チームとして「将来像」共通目標を見つめることが大切(コミュニケーション・役割分担等)

Qスランプをどう乗り越えればいいのか？

A自分が好きな事ばかりでもやるのは、試合で負けるのは、自分の課題に問題があった時です。スランプとは自分の気持ちに問題があった時です。

Q今左足を怪我しています。筋肉を落とさないのですがどうすればいいですか？

A怪我をしていない反対側を補強することが大切。今回怪我をしたのが考えられてください。反対側をトレーニングすると怪我した方の治りが早いです。

Q全日本のチームのミーティングはどんなことをしていますか？

A「ゲームプラン」「主体の試合のイメージ」等、どう戦うか共有すること。数字だけでなく、映像を見て分析すること。定量的分析と定性分析が大切です。

Qスポーツで大切なことは何ですか？

Aどこを楽しくむくことが大切。「初心忘るべからず」基本的にスポーツが好きというのが原点だと思います。「スポーツ」の語源で、「気分転換」「楽しむ」「遊ぶ」という意味があります。

Qトレーニングの中で「走る」のが苦手です。「持久力」をつけるにはどうすればいいですか？

A「持久力」は時間をかけないと身につかないものです。「走る」のが苦手なら「自転車」や「水泳」等別のもので克服する意味もあります。例えば心拍数が170以上になると、心拍数が多すぎると自分で見つけることが大切。トレーニングするときにモチベーションを持ってやってみてください。「楽しむ」も大切です。

◆専修大学スポーツ研究所 学・大学院/測定評価/ジュニアスポーツ選手における身体的発達の特徴に関する考察(教育学博士)

▽富川理充(商学部教授)
〈体育科学博士〉ITUパラリンピックハイパフォーマンスディレクター/トラマンスディレクター/トライアスロン

▽吉田清司(法学部教授)
バレーボール日本代表北京五輪アナリスト/ITVA情報戦略班でアナリスト育成に携わる

▽齋藤美(文学部教授)
世界剣道選手権大会日本代表トレーニンングコーチ/日本オリンピック委員会強化スタッフ/全日本剣道連盟 医・科学委員 査査員

▽渡辺英次(文学部教授)
バドミントン/早稲田大

◆今回の交流会の目的
①専修大学においてスポーツ・体育の調査、研究を行う唯一の機関である「専修大学スポーツ研究所」と本校生徒との交流を通して、部活動がより有意義なものになるよう学ぶ。
②令和5年度普通科A1コーススポーツ専攻のカリキュラム開発及び協力体制の構築と連携を図り、教職員の資質向上を図る。



富川理充 商学部教授 渡辺英次 文学部教授 阿部 伸校長 佐藤 満 経営学部教授(所長) 吉田清司 法学部教授 齋藤美 文学部教授

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
Tel.0197-63-2341
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長: 高山萌香
メディア委員会担当:
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

令和5年度専修大学入学試験 専修大学北上高等学校・合格者28名



1/28(土) 阿部伸校長先生から合格者一人ひとりに合格証が手渡されました



経済学部・現代経済学科9名 / 法学部・法律学科2名 / 経営学部・経営学科4名 / 経営学部・ビジネスデザイン学科2名
商学部・マーケティング学科2名 / 商学部・会計学科3名 / 文学部・ジャーナリズム学科2名

ネットワーク情報学部・ネットワーク情報学科2名 / 国際コミュニケーション学部・コミュニケーション学科2名



専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
Tel.0197-63-2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：高山萌香
メディア委員会担当
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

グローバルビジネス科1年生対象出前授業

海外物古着扱店 ACIDHOUSE (アシッドハウス) ディレクター 菊池亮太郎さん 服装・仕事・人生を説く・相手の立場を考えて行動しよう



“Wen Old Wisdom New”

～SDGsとこれからの生活・生き方～
2023.1.26

- ◆経歴
- ▽1983年北上市生まれ
- ▽2002年 黒沢尻北高等学校卒業
- ▽2002年 都内私立大学英文学科入学
- ▽2008年 学校法人 東京モード学園入学
- ▽2010年 都内紳士服製造会社入社
- ▽2014年 都内繊維系会社入社
- ▽2020年 盛岡の企画製造会社入社
- ▽2022年 ACIDHOUSEを創業



「仕入れ量と販売実績の差など
毎日が失敗の連続だが
トライ&エラーで
前に進むことができる」

「最近インスタグラムなどで瞬時に
情報が拡散し
流行の賞味期限が早くなっている」

「夢を叶えるには
失敗を恐れず挑戦すること
悩み事は
周りの人を巻き込むことで解決できる」

「相手側の立場になって考え
行動することに尽きる
これは皆さんの日常生活でも大切」

1月26日(木)グローバルビジネス科1年生を対象のディレクター菊池亮太郎さんに講師に招き出前授業「古着などを扱うACIDHOUSEが行われました。」



専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
Tel.0197-63-2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長: 高山萌香
メディア委員会担当:
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

広島県広島市平和記念公園前発着の7区間 48kmで行われた第28回全国都道府県対抗男子駅伝 在校生・OB・コーチ含め4人が出場

期日 2023年1月22日(日) 12時30分スタート(雨天決行)

コース 平和記念公園前を出発、平和大通り、空島街道を西進し、JR前空駅東(廿日市市大野)折り返し、平和大通り、城南通りを経由、平和記念公園前を決勝とする7区間、48.0kmのコース

区間と距離 7区間48.0km

- 第1区 7km 平和記念公園前—広電井口駅東
- 第2区 3km 広電井口駅東—海老園交差点
- 第3区 8.5km 海老園交差点—宮島口ロータリー
- 第4区 5km 宮島口ロータリー—JR前空駅東(廿日市市大野)折り返し—JR阿品駅南
- 第5区 8.5km JR阿品駅南—広島工大高前
- 第6区 3km 広島工大高前—草津橋
- 第7区 13km 草津橋—平和記念公園前



第28回全国都道府県対抗男子駅伝は1月22日(日)、広島県広島市平和記念公園前発着の7区間、48kmで行われ、在校生、OB、コーチ含め4人が出場し、20年大会(44位)を大幅に上回る30位でゴールしました。大会結果は以下の通りです。

(監督) 佐藤伴行 (富士大学)
(コーチ) 平澤岳(盛平附属)



照井明人選手
本校OB (SUBARU)



阿部倫久選手【普3年】
(紫波第二中出身)



十文字優一選手
本校OB (東洋大学3年)



コーチ 佐藤 歩 先生

▽5区(8・5km) 阿部倫久(普通科3年) 25分53秒 区間88位
▽6区(3km) 菊池晴太(紫波第二中3年) 9分3秒 区間21位
▽7区(18km) 照井明人(SUBARU) 38分9秒 区間1位
◆若手 30位 2時間22分14秒
▽4区(5km) 欠端陽翔(花東3年) 15分4秒 区間95位
▽2区(3km) 古川陽樹(滝沢中3年) 8分38秒 区間8位
▽3区(8・5km) 十文字優一(東洋大3年) (本校OB)
▽1区(7km) 工藤伸太郎(関学院3年) 20分17秒 区間20位
▽1区(7km) 藤井輝(一関学院) (支援コーチ)



4区→5区 襷を受け取る阿部倫久選手【普3年】

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
Tel.0197-63-2341
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長：高山萌香
メディア委員会担当
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

令和5年度専修大学北上高等学校Ⅱ期入学試験 本校・盛岡の2会場で行われる



春待つ15の試験



令和5年度入学試験で最後となる1号館の試験会場

令和5年度専修大学北上高等学校Ⅱ期入学試験が本校会場・盛岡会場の2会場で行われました。
新型コロナウイルス感染症予防対策を図ったうえで実施され、併願生は5教科のみとし面接は行いませんでした。卒業生や専願生は、5教科と面接から教科選択をするかどうするかを選択する入試が実施されました。
今回の令和5年度入学試験で最後となる1号館の試験会場も全教室を借りて行われました。
春待つ15の試験、Ⅱ期入学試験の合格発表は1月24日(火)18時Web上の合格照会を確認ができます。



入学試験当日も新1号館建設作業が行われていました



専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
Tel.0197-63-2341
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長: 高山萌香
メディア委員会担当:
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

北上市の広報誌「広報きたかみ743号」 本校生徒4名「みんなの詩歌」で紹介される



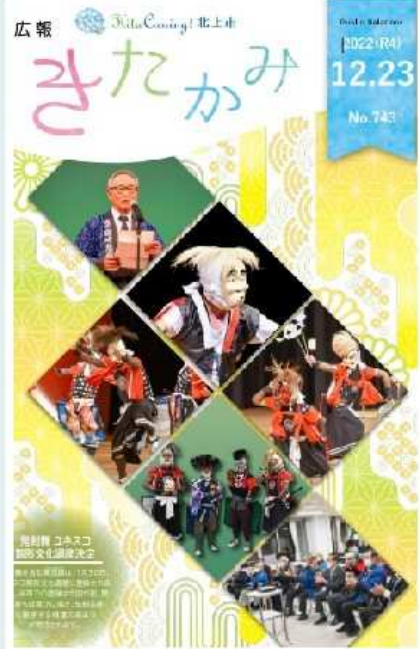
冬の花弁凍りて薄曇る
渡邊 綾乃 (あやの)

オレンジの空の向こうで鳴くカラス
千田 悠乃 (ゆうの)

白色の息を吐き出す冬の空
菊池 穂乃香 (ほのか)

何気なく過ごした日々と悴む手
菊池 駿也 (しゅんや)

専修大学北上高校三年



専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
Tel.0197-63-2341
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長: 高山萌香
メディア委員会担当
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

第57回定期演奏会 (令和4年)12月27日(火) さくらホールで開催される

表現力豊かな演奏演技で観客を魅了



専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
TEL0197-63-2341
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長: 高山萌香
メディア委員会担当:
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

第57回定期演奏会 (令和4年)12月27日(火) さくらホールで開催される

表現力豊かな演奏演技で観客を魅了



専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
Tel.0197-63-2341
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長: 高山萌香
メディア委員会担当:
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

第57回定期演奏会 (令和4年)12月27日(火) さくらホールで開催される

表現力豊かな演奏演技で観客を魅了



専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
Tel.0197-63-2341
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長: 高山萌香
メディア委員会担当:
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

第57回定期演奏会 (令和4年)12月27日(火) さくらホールで開催される

表現力豊かな演奏演技で観客を魅了



専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
Tel.0197-63-2341
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長: 高山萌香
メディア委員会担当:
吉田俊哉・佐々木文弥・佐藤諒

第57回定期演奏会 (令和4年)12月27日(火) さくらホールで開催される

表現力豊かな演奏演技で観客を魅了



専修大学北上高等学校吹奏楽部の第57回定期演奏会は12月27日(火)、北上市さくら通りの市文化交流センターさくらホール(大ホール)で開催され、部員54人が豊かな演奏演技で来場者を魅了しました。

