

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
Tel.0197-63-2341
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長:高橋健心
メディア委員会担当
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

専修大学スポーツ研究所&専修大学北上高等学校スポーツセミナー

専修大学法学部 時任真一郎教授「運動生理学(身体構造・骨格・筋肉)」
スポーツ専攻(普通科ALコース2年35名)
45の筋肉の名称とその働きを「カルタ」を通じて学ぶ

5月24日(水)



専修大学法学部
時任真一郎教授
◆経歴
▽1996年(平成8年)
筑波大学体育専門学群卒業
▽1998年(平成10年)
筑波大学 体育研究科
健康教育学 修士課程修了
▽1998年(平成10年)
筑波大学 体育科学研究科
体育科学専攻 博士課程修了

◆所属学会
日本体力医学会/日本体育学会/日本運動生理学会
◆専門分野
身体教育学/スポーツ科学(生理学、高次脳機能、脳液、神経系、認知、判断、反応時間、生理学、運動と脳・神経、低酸素トレーニング、水泳トレーニング)

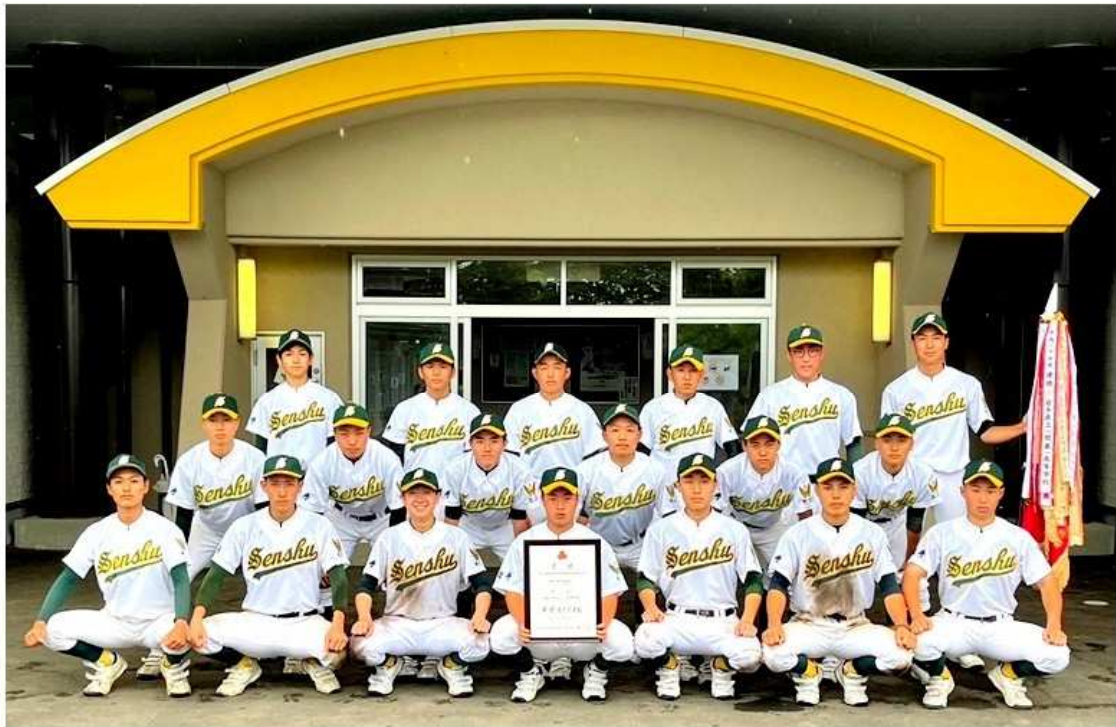


専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
Tel.0197-63-2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長:高橋健心
メディア委員会担当
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

第75回岩手県高等学校総合体育大会 専修大学北上高等学校軟式野球部優勝 8大会連続19度目の優勝



初回の先制パンチが効いた。無死二、三塁で三番照井彪天選手が右前に運び先制。岡本歩選手は左前打で2点目を加えた。

※8大会連続19度目の優勝(評)専大北上は投打ががっちりかみ合い、8連覇を成し遂げた。

▽二塁打 小原徳信(専) 久保田(一)

▽三塁打 久保田(一)

▽三塁打 久保田(一)

▽三塁打 久保田(一)

▽三塁打 久保田(一)

▽三塁打 久保田(一)

▽三塁打 久保田(一)

5月26日(金)28日(日)
▽準決勝 (北上市民江釣子球場)
感闘一
0002000000
0010000101
専大北上
(感)和合一伊東
(専)岡本歩武一照井彪天
▽二塁打
照井彪天(専)



専大北上ニュース

専修大学北高等学校
TEL0197-63-2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：高橋健心
メディア委員会担当
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

5月29日(月)

横田友宏桜美林大学教授講演会 「元国際線機長の考える人生の法則」

専北塾
アカデミー

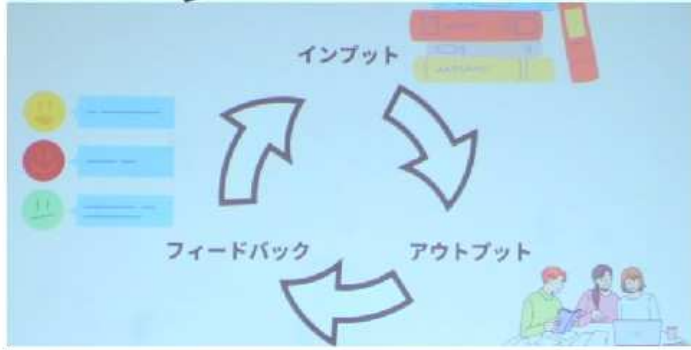
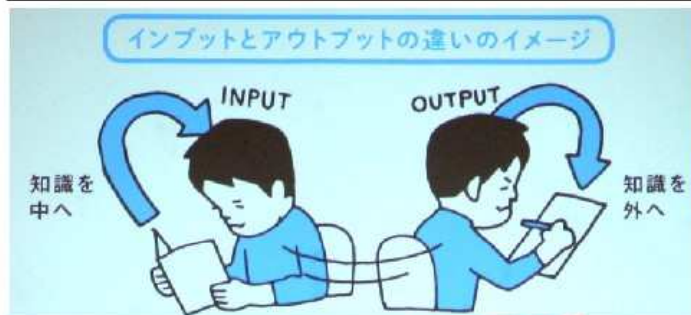
◆主な担当科目
フライトオペレーション、航空施設、応用航法等

◆経歴
航空大学卒業後、日本航空株式会社に入社。アメリカ・ナバ訓練所でカウンセラーとして勤務。B747セカンドオフィサー、副操縦士、機長としてフライト。試験飛行室チーフパイロット、総合安全推進本部長、JALエクスプレス安全推進本部長等を歴任。

◆桜美林大学
航空・マネジメント学群
横田友宏専任教授



アウトプットが
とても大切



◆アウトプットが
とても大切
インプットよりもアウトプットがとても大切で、思いついたことを紙に書き出すことで覚える。授業

と自分の力、知識、教養を
受けたあとすぐに紙に書き出した、誰かに教える



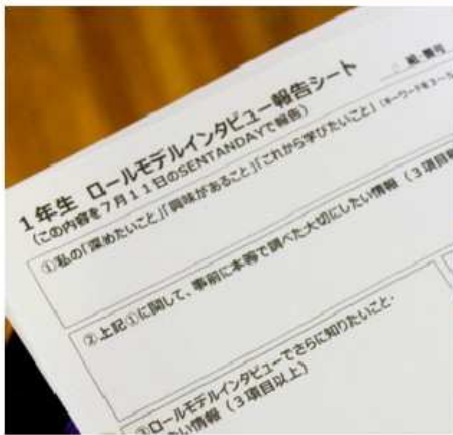
◆「日常の全ての行動」が学習、訓練になる
◆パイロットは瞬間的に頭の回転がよくなければならないので、私は車のナンバープレート4桁の数字を見て、足し算、引き算、掛け算、割り算を使って10になるように訓練(練習)しました。皆さんも是非やってみて下さい。
◆航空機のcockpitの計器類の練習のため、図面を正確に測り実物と同じサイズのものを買って、部品を購入し自分で作り、毎日練習しました。
◆パイロットにとって最も大事な才能は、努力し続ける才能です。
◆今、思い通りに行かなくても嘆くことはない。神様的にはその方が良く、だからそうしていることがある。
◆人間の未知事は神様の配役にはかわらない。努力を続けていけば最良だと思えたことが最良になる。
◆自分がしたことで100%自分に返ってくる。
◆望んで努力して、いざその方向に進む。

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
Tel.0197-63-2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：高橋健心
メディア委員会担当
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

専修大学北上高等学校「総合的な探究」 5/23(火)7校時1年生302名 第5回「SENTAN」(専探)行われる



★ロールモデルって？
→私のこれからのキャリア
において、手本・目標となる人
(あるいはそれに近い人)

私の「深めたいこと」「興味のあること」「これから学びたいこと」
「ロールモデルインタビュー報告シート」を作成しよう
7月11日の「専探」で皆さんから発表してもらいます



専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
TEL0197-63-2341
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長：高橋健心
メディア委員会担当
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

第37回ミュージックカフェコンサート オリジナルメドレーやステージドリル （マーチング）で観客を魅了②



専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
TEL0197-63-2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：高橋健心
メディア委員会担当
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

第37回ミュージックカフェコンサート オリジナルメドレーやステージドリル (マーチング)で観客を魅了①



5月21日(日)北上市文化交流センターさくらホールで、第37回ミュージックカフェコンサートが行われました。
カフェのように気軽に聞いてもらうコンサートとして開催。1年生28人を加えて新体制となり初の発表の場となりました。
1部では2023年度の全日本吹奏楽コンクール課題曲「ペガサスの夢」や専修大学北上高等学校吹奏楽部オリジナルメドレーなど披露。2部のステージドリルショーでは、カラーガードの演技も披露されました。「マラジン」では、カタンク一体感のある演奏と演技が披露されました。



専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
TEL0197-63-2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：高橋健心
メディア委員会担当
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

第70回春季東北地区高校野球岩手県大会

2回戦 専大北上10-3 宮古商工 (8回コールド)夏のシード権獲得



板垣 翼投手



杉山優風投手



中澤昊哉投手

5月21日(日)	(宮)菊池、古舘、下山菊
きたぎんホールパーク	池1貫洞
▽2回戦(第1試合)	(専)中澤昊哉、杉山優風
宮古商工	板垣 翼、近藤大雅
030000000	▽三塁打 坂本賢士朗(専)
210000034	▽二塁打 近藤大雅(専)
103	辻野翔空(専)



二塁打を放つ辻野翔空選手



二塁打を放つ近藤大雅選手



三塁打を放つ坂本賢士朗選手

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
TEL0197-63-2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長:高橋健心
メディア委員会担当
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

第75回岩手県高等学校総合体育大会卓球競技

男子団体優勝・11大会連続28度目の優勝

5月18日(木)~21日(日)
奥州市総合体育館

【男子】

◆団体

▽2回戦 専大北上3-10久慈東

▽3回戦 専大北上3-0盛岡商業

▽準々決勝 専大北上3-10黒沢尻北

▽準決勝 専大北上3-10宮古商工

▽決勝 専大北上3-10花北青雲

○渡邊 峻3-10阿部

○池田皓翔3-11伊藤

○野中大地3-10藤本

佐藤達太 木村

※11大会連続28度目の優勝

【野中大地主将コメント】
連覇を途絶えさせたくない一心で戦ったので、ほんとにいい。実力のある1年生は頼もしくも負けられない存在で、全員が高め合った成果を出せた。全国大会ではベスト8以上を目指す。

◆ダブルス

▽準決勝

野中大地3-1兼平優斗

佐藤達太 池田皓翔

(専大北上)

渡邊 峻3-12齋藤太一

橋達一朗 鈴木李空

(専大北上)

▽決勝

野中大地3-2渡邊 峻

佐藤達太 橋達一朗

(専大北上)

7-11

11-8

11-7

11-11

11-7

◆シングル

▽準決勝

渡邊 峻3-1橋達一朗

(専大北上)

池田皓翔3-10佐藤達太

(専大北上)

▽決勝

渡邊 峻3-12池田皓翔

(専大北上)

▽3位決定戦

佐藤達太3-10橋達一朗

(専大北上)

野中大地(晋3年)

(軽米中出身)

佐藤達太(晋3年)

(花巻中出身)

兼平優斗(晋3年)

(矢巾北中出身)

齋藤太一(晋3年)

(大槌学園大槌中出身)

鈴木李空(晋2年)

(飯島中出身)

渡邊 峻(晋1年)

(相模原旭中出身)

池田皓翔(晋1年)

(鶴岡第一中出身)

橋達一朗(晋1年)

(神栖第三中出身)

▽決勝

専大北上1-3盛岡二

後藤琴葉1-3鈴木○

○高橋心愛3-2吉田

菊池叔奏0-3佐藤○

高橋心愛 吉田

菊池叔奏0-3佐藤○

※女子団体準備勝

◆ダブルス

▽準決勝

高橋心愛3-12大森

菊池叔奏 鈴木

(専大北上)

▽決勝

高橋心愛0-3佐藤

菊池叔奏 吉田

(専大北上)

(成岡二)

5-11

6-11

11-13

後藤琴葉(晋3年)

(江釣子中出身)

高橋心愛(晋2年)

(花巻中出身)

菊池叔奏(晋2年)

(北上・南中出身)



専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
TEL0197-63-2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：高橋健心
メディア委員会担当
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

令和5年3月の北上市議会通常会議を傍聴
きたかみ市議会だより第129号で
本校生徒の感想が紹介されました

きたかみ市議会だより 第129号 令和5年5月19日

専修大学北上高等学校 の生徒にインタビュー

専修大学北上高等学校の生徒が3月通常会議の傍聴にいらっしました。

議会を傍聴してみでの
感想を教えてください。



議員さんが制限時間いっぱいまで質問を繰り返しており、それだけ北上市の今後について考慮すべきことがあるのだらうと思いました。出生率の低下と少子高齢化についての市の舵取りに興味を持ちました。

あべ そう
阿部 颯 さん 3年
(傍聴時2年)



質問内容はとても興味深くネットでも情報が得られるとのことだったので、もっと調べてみようと思いました。中小企業の現在の状況・少子高齢化の進行度・マイナンバーカードの意義が気になりました。

かんばやし たいき
上林 大起 さん 3年
(傍聴時2年)



北上市の家庭用ごみ袋の価格に手数料が加算されていることを知り、他市町村の価格とも比較してみました。処理費用負担には納得できませんが、東北最高レベルの手数料ということには考えさせられます。

たけい しゅんたろう
武井 舜太郎 さん 3年
(傍聴時2年)



自分が住んでいる北上市に関する課題や、それに対する解決への熱い思いを知ることができて興味が深くなりました。傍聴を終えてから、北上市と他の市町村の福祉の差について関心が高まりました。

しまの みく
嶋野 未来 さん 2年
(傍聴時1年)



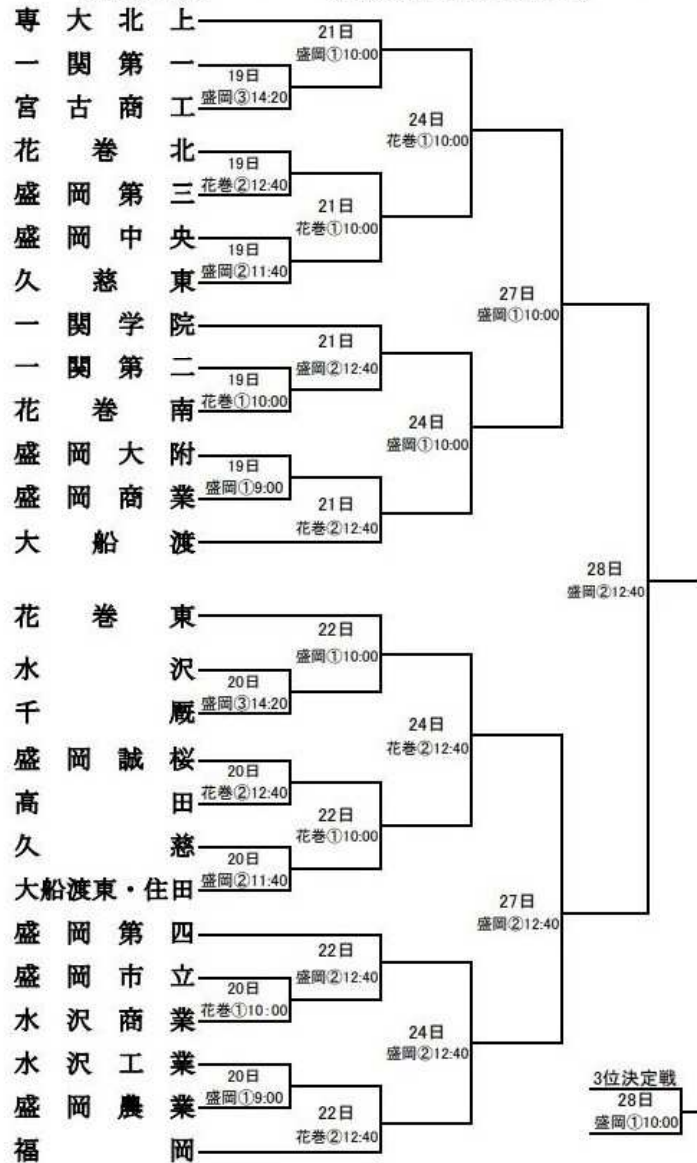
専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
TEL0197-63-2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：高橋健心
メディア委員会担当
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

第75回岩手県総合体育大会硬式野球競技兼 第70回春季東北地区高等学校野球岩手県大会

期日 ①令和5年5月19日(金)~24日(水)
期日 ②令和5年5月27日(土)~28日(日)
会場 きたぎんボールパーク(盛岡市) ※上位3チームは6月7日(水)から11日(日)まで
花巻球場(花巻市) 岩手県で開催される東北大会に出場



5月21日(日)
きたぎんボールパーク
午前10時~
専修大学北上高等学校
VS
一関一と宮古商工の勝者

地区	代表校	出場回数
盛岡	盛岡四	2大会連続23度目
	盛岡大付	20大会連続27度目
	盛岡市立	5大会連続21度目
	盛岡三	6大会連続28度目
	盛岡誠桜	2大会連続2度目
	盛岡商	2大会連続23度目
	盛岡農	2大会ぶり5度目
花巻	盛岡中央	11大会連続31度目
	花巻東	24大会連続48度目
	花巻南	3大会連続16度目
北奥	花巻北	2大会連続27度目
	専大北上	15大会連続36度目
	水沢工	5大会連続17度目
一関	水沢商	3大会連続9度目
	水沢	12大会連続29度目
	一関学院	26大会連続46度目
沿岸	千厩	2大会連続11度目
	一関二	7大会ぶり14度目
	一関一	6大会連続39度目
県北	大船渡	2大会連続27度目
	大船渡東・住田	初出場
	高田	9大会連続43度目
久慈	宮古商工	2大会ぶり2度目
	福岡	3大会連続52度目
	久慈東	4大会連続11度目
久慈	19大会連続42度目	



きたぎんボールパーク



花巻球場



専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
TEL0197-63-2341
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長：高橋健心
メディア委員会担当
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

第75回岩手県高等学校総合体育大会「プログラム図案」

優秀賞 秋野瀬 真羽〔普2年〕(和賀西中出身) 5月11日(木)
岩手県高等学校総合体育大会「総合開会式」で表彰される



秋野瀬真羽さんの作品は左上です



学校代表挨拶
高橋飛純〔商業科3年〕
(湯田中出身)

旗手
岡本歩武〔商業科3〕
(湯本中出身)



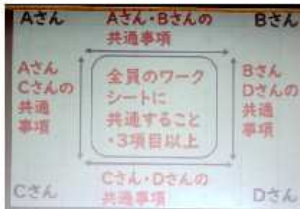
5/11(木)盛岡市の盛岡タカヤアリーナに76校の選手152人が出席し
第75回岩手県高校総合体育大会「総合開会式」が行われました

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
TEL0197-63-2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：高橋健心
メディア委員会担当
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

専修大学北上高等学校「総合的な探究」 5/9(火)7校時 1年生302名 第4回「SENTAN」(専探)行われる



★良いコミュニケーションのポイント
相手に興味を持つ
みんなの話しを引き出すこと

◆1年生
4人単位のグループ。全部
で75のグループに分かれて
探究がスタートしました。

読んできた本と
ワークシートの内容を共有し
みんなで相談しながら
さらさら共通点を探そう



SENTANIは
「答えを探す時間」ではなく、
「自分で
答えを創る」時間



高校生活とは、
自分の学びたいこと学び、
自分の未来を創る時間

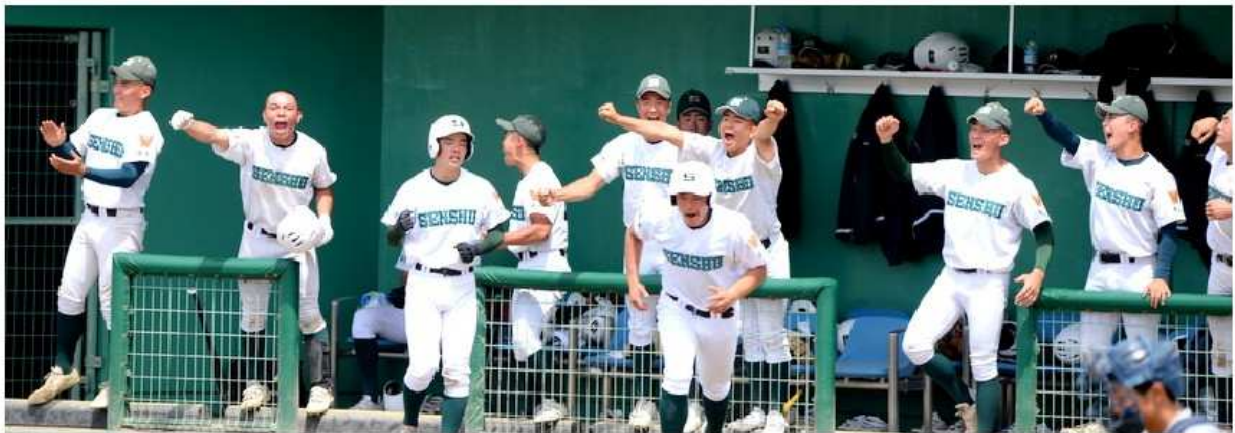
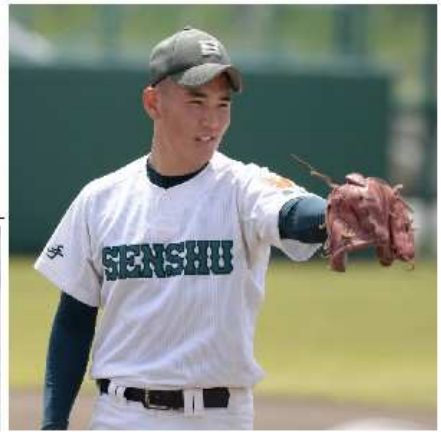
専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
TEL0197-63-2341
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長: 高橋健心
メディア委員会担当:
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉



写真で見る
第70回春季東北地区
高等学校野球
岩手県大会
北奥地区予選



専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
TEL0197-63-2341
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長:高橋健心
メディア委員会担当
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

第70回春季東北地区高等学校野球岩手県大会北奥地区予選

第1代表決定戦 専大北上 12-6 水沢工業

15大会連続36度目の県大会出場



二塁打を放つ近藤大雅選手【普通科3年】(神戸・上野中出身)



二塁打を2本放つ齊藤蒼波選手【普通科3年】(北上北中出身)



専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
TEL0197-63-2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：高橋健心
メディア委員会担当
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

第70回春季東北地区高等学校野球岩手県大会北奥地区予選

第1代表決定戦 専大北上 12-6 水沢工業

2:24	専大北上	0	2	0	0	1	0	0	1	1	7	R	12	E	6	UMPIRE	菅下	原澤																																																																																																																									
	水沢工業	1	1	0	0	0	0	0	3	0	1	R	6	E	8	UMPIRE	川原	小野寺喜																																																																																																																									
<table border="0" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <td colspan="18">球速 km/h</td> </tr> <tr> <td>B</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td> </tr> <tr> <td>S</td><td>9</td><td>4</td><td>6</td><td>3</td><td>H</td><td>2</td><td>5</td><td>1</td><td>8</td> <td>9</td><td>7</td><td>4</td><td>3</td><td>5</td><td>6</td><td>8</td><td>2</td><td>1</td> </tr> <tr> <td>O</td><td>水</td><td>伊</td><td>及</td><td>鈴</td><td>佐</td><td>阿</td><td>齋</td><td>稻</td><td>森</td><td>橋</td> <td>専</td><td>大</td><td>坂</td><td>市</td><td>川</td><td>千</td><td>齋</td><td>辻</td><td>小</td><td>近</td><td>杉</td> </tr> <tr> <td>H</td><td>工</td><td>川</td><td>木</td><td>藤</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td>北</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>E</td><td>業</td><td>藤</td><td>壘</td><td>壘</td><td>琉</td><td>部</td><td>藤</td><td>葉</td><td>岡</td><td>階</td> <td>上</td><td>本</td><td>村</td><td>崎</td><td>田</td><td>藤</td><td>野</td><td>内</td><td>藤</td><td>山</td><td></td> </tr> </table>																		球速 km/h																		B	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	S	9	4	6	3	H	2	5	1	8	9	7	4	3	5	6	8	2	1	O	水	伊	及	鈴	佐	阿	齋	稻	森	橋	専	大	坂	市	川	千	齋	辻	小	近	杉	H	工	川	木	藤							北											E	業	藤	壘	壘	琉	部	藤	葉	岡	階	上	本	村	崎	田	藤	野	内	藤	山	
球速 km/h																																																																																																																																											
B	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																									
S	9	4	6	3	H	2	5	1	8	9	7	4	3	5	6	8	2	1																																																																																																																									
O	水	伊	及	鈴	佐	阿	齋	稻	森	橋	専	大	坂	市	川	千	齋	辻	小	近	杉																																																																																																																						
H	工	川	木	藤							北																																																																																																																																
E	業	藤	壘	壘	琉	部	藤	葉	岡	階	上	本	村	崎	田	藤	野	内	藤	山																																																																																																																							

15大会連続36度目の県大会出場



杉山優空投手（普通科3年）
（宮城・山下中出身）

5月5日（金）	北上市民江釣子球場
▽第1代表決定戦	専大北上
0 2 0 0 1 0 0 0 1 1	1 1 0 0 0 0 0 0 3 0
水沢工業	1 7
	6 12



板垣 翼投手（普通科3年）
（宮城・小野田中出身）

※10回よりタイムブレーク

（専）杉山優空
板垣 翼
杉山優風・近藤大雅
（水）森岡一奇藤
▽本塁打 佐藤（水）
近藤大雅（専）
▽二塁打



杉山優風投手（普通科3年）
（宮城・山下中出身）

齋藤蒼波2本（専）
伊藤 鈴木（水）

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
TEL0197-63-2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長:高橋健心
メディア委員会担当
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

第70回春季東北地区高等学校野球岩手県大会北奥地区予選

代表決定戦 専大北上 3-2 水沢

2:03	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	R	H	E	UMPIRE					
水沢	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2	6	4	下川原					
専大北上	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	3	8	1	小野寺勝賀					
	球速 km/h																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
専大北上	9	7	4	3	5	6	8	2	1	水沢	7	3	8	5	4	2	9	6	1
坂本賢士朗選手が生還し逆転勝利(商業科3年)(神奈川・春日野中出身)	坂本	小川	千齋	辻	小近	板保	千葉	藤澤	浦川	佐々木	菊地	松本	千葉	高橋	小野				
	本原	崎田	藤野	内藤	垣	陽	澤	川	洸	地	本	柊	橋	寺					

15大会連続36度目の県大会出場



坂本賢士朗選手が生還し逆転勝利(商業科3年)(神奈川・春日野中出身)



5月4日(水)
北上市民江釣子球場
▽代表決定戦
水沢 0 0 0 0 1 1 0 0 0 2
専大北上 0 1 0 0 0 1 0 1 3
(専) 杉山優風
板垣翼 | 近藤大雅
※15大会連続36度目



杉山優風投手(普通科3年)(宮城・山下中出身)



板垣翼投手(普通科3年)(宮城・小野田中出身)

専大北上ニュース

専修大学北上高等学校
TEL0197-63-2341
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長:高橋健心
メディア委員会担当
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

第70回春季東北地区高等学校野球岩手県大会北奥地区予選

2回戦 専大北上 6-1 西和賀

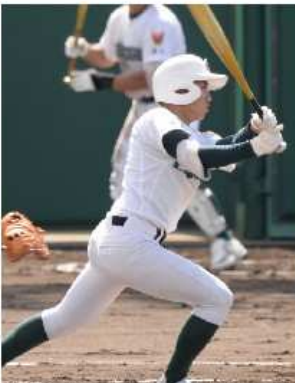
2:11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	R	H	E	UMPIRE						
専大北上	1	1	2	0	0	1	1	0	0	0	6	14	1	菅伊平干						
西和賀	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	2	0							
	球速 km/h										原藤賀田									
B	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	7	8	9			
S	9	7	4	3	5	6	8	2	1	6	1	5	3	8	6	7	4	9		
O	専大北	坂小川	杉山	齋藤	辻野	小保	近藤	江川	西和賀	小田島	高橋潤	藤原	高中下	佐藤里	米澤	佐藤	柳村			
H E Fc	北	上	本	原	崎	山	藤	野	内	藤	川	島	潤	原	下	里	和	澤	彪	村



中澤皇哉投手【普通科3年】
(青森・相馬中出身)



二塁打放つ千田愛琉選手
【普通科3年】(胆沢中出身)



二塁打を放つ小保内壮太選手
【普通科3年】
(長野・清水中出身)



本塁打を放つ 近藤大雅選手【普通科3年】
(神戸・上野中出身)

5月1日(月)
北上市民江釣子球場
▽2回戦
専大北上
1 1 2 0 0 1 1 0 0
0 0 0 0 0 0 0 0 1
1 6

▽本塁打
近藤大雅(専)
高下(西)
▽三塁打
川崎海璃(専)
▽二塁打
千田愛琉
小保内壮太(専)
川崎海璃(専)



江川優伍投手【普通科3年】
(茨波第三中出身)

