

# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
TEL0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長:高橋健心  
メディア委員会担当  
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

全国高校総合体育大会(北海道インターハイ)女子サッカー競技  
1回戦 専大北上1-1秀岳館(熊本)PK4-2  
岩手県勢初のインターハイ白星をつかむ



ベスト8進出決める



7月28日(水)  
〔北海道帯広市・帯広の森球技場〕  
▽1回戦  
専大北上1-1秀岳館  
前半0-0  
後半1-1  
PK4-2

(評)  
専大北上は秀岳館(熊本)とのPK戦を制し、岩手県勢初勝利をつかんだ。  
MF白石朝香主将(高3)「堀口中出身」は「歴史を変えられて良かった。今まで一番うれし」と喜



高の笑顔を見せた。  
後半ロスタイムに試合が動いた。先制点を奪われた直後に反撃。右サイドでパスを受けたFW大野紀菜(高2年)〔花巻北出身〕が強引に右足を振り抜いてネットを揺らした。  
PK戦となり、先攻の専大北上は4人目の大野まで全員成功。秀岳館は2人目で外し、4人目はGK千葉玲奈(高3年)〔吉田・第一中出身〕がシュートを止めて4-2で勝利を決めた。選手たちは一斉にGK千葉玲奈の元へ駆け寄り歓喜の輪を広げた。

# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
Tel.0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長:高橋健心  
メディア委員会担当  
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

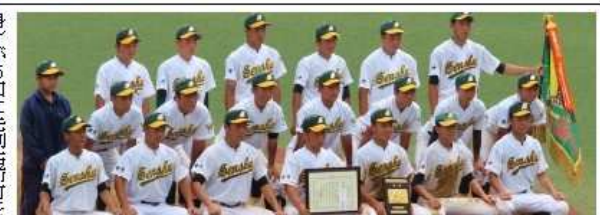
## 第68回全国高校野球選手権東東北大会 決勝 専大北上4-0一関一 2年連続7度目の優勝



明石トーカロ球場で8月24日から開催される全国大会出場

軟式野球の第68回全国高校選手権東東北大会が仙台市民球場で行われ、決勝戦は一関第一高校に対戦し、4-0で勝利。2年連続7回目の優勝を果たしました。全国大会は兵庫県明石市の明石トーカロ球場で8月24日、29日に開催されます。全国大会での活躍を期待しています。

7月25日(火)	▽1回戦	一関一	1021010000
(仙台市民球場)	仙台商業(宮城)	専大北上	0010111010
		〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇	00000101200
		2102000000x5	00000000000
		専大北上(岩手)	00000000000
		(仙)楠本、遠藤、佐々木	00000000000
		三浦、齋藤	00000000000
		(専)岡本恭武、照井彪天	00000000000
		(評)	00000000000
		▽2回戦	00000000000
		専大北上	00000000000
		▽決勝	00000000000
		専大北上	00000000000
		一関一	00000000000
		(専)岡本恭武、照井彪天	00000000000
		(一)菊地、片方、阿部	00000000000
		▽三塁打 岩木琉真(専)	00000000000
		▽二塁打 高橋飛統(専)	00000000000
		(評)	00000000000



打ち、7回は左越え二塁打で2-0とした。8回にも2点を加えた。主戦岡本恭



武商(中)(湯田中出身)が打たせてくる投球で被安打4で完封した。





# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
Tel.0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長:高橋健心  
メディア委員会担当  
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

## 第105回全国高校野球選手権記念岩手県大会

# 3回戦 専大北上10-0水沢第一 (5回コールド)



1回裏専大北上1死満塁中前に先制の2点適時打を放つ  
坂本賢士朗選手(商3年)(春日野中出身)



5回裏専大北上1死満塁、右中間に2点適時二塁打を放つ  
高橋昇聖選手(普2年)(矢沢中出身)



**猛打の専大北上が5回コールドで7年ぶり8強  
先発・江川優伍が5回1安打無失点5K  
坂本賢士朗が先制口火打12安打10得点と打線爆発**



7月21日(金)「花巻球場」  
▽3回戦  
水沢第一  
00000 0  
30502 10  
専大北上  
(5回コールド)  
(水) 佐藤一高橋  
(専) 江川優伍・近藤大雅  
▽三塁打  
辻野翔空(商3年)  
(武蔵村山第五中出身)  
▽二塁打  
高橋昇聖(普2年)  
(矢沢中出身)  
(評)  
1回無死満塁、坂本賢士朗選手(商3年)(春日野中出身)が中前に2点適時打を運んで先制。3回には坂本賢士朗選手2本目となる適時打など5安打で一挙5得点を挙げた。9点リードの5回1死満塁、高橋昇聖選手(普2年)(矢沢中出身)が左越え通



時打を放ち、コールド勝ちを決めた。  
投げては背番号15の先発・江川優伍投手(普3年)(茨波第三中)が、135キロ前後の直球を主体に5回1安打無失点5回三振と好投した。  
2回には3者連続二塁打をマークするなどテンションの高い投球で流れをつくした。

# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
TEL0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：高橋健心  
メディア委員会担当  
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

## 第105回全国高校野球選手権記念岩手県大会

# 2回戦 専大北上5-4久慈

7月17日(月)  
〔きたぎんボールパーク〕  
▽2回戦  
久慈 100002000010 4  
01200000011 5  
専大北上

(延長10回タイブレーク)  
(久) 下曾根一 米田  
(専) 板垣 翼  
杉山優風  
江川優伍・近藤大雅  
▽本塁打 和野(久)  
▽二塁打  
坂本賢士朗(専)  
(普3年)  
米田(久)  
(春日野中出身)

専大北上が苦しい一戦をサヨナラ勝ちで制し、7年ぶりに夏1勝をつかみ取った。  
9回表に勝ち越しを許したが、その裏に桐原達夫(普2年)(菅野軍中出身)の通時打で同点に追いついた。  
10回表は右腕江川優伍投手(普3年)(釜波第三中出身)が気迫を前面に出した投球で打者を圧倒し、無失点に切り抜けた。  
4-4で迎えた延長10回裏、先頭の川崎海瑛(普3年)(神奈川・神田中出身)のバント安打で出塁。無死満塁の絶好機。近藤大雅(普3年)(兵庫・上野中出身)は、3球目を強振。打球は中堅を越えてサヨナラ勝ちを決めた。



10回裏専大北上無死満塁  
中越えがヨナラ打を放ち  
ガッツポーズする近藤大雅選手



# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
TEL0197-63-2341  
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長：高橋健心  
メディア委員会担当  
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

普通科3年C・D・E組選択家庭科履修者29名  
専修大学北上幼稚園きりん組26名と  
一緒に雑穀クッキーをつくる

7月14日(金)



# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
TEL0197-63-2341  
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長：高橋健心  
メディア委員会担当  
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

普通科3年C・D・E組選択家庭科履修者29名  
専修大学北上幼稚園きりん組26名と  
一緒に雑穀クッキーをつくる

7月14日(金)



# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
Tel.0197-63-2341  
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長：高橋健心  
メディア委員会担当  
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

7月12日(水)

普通科2年アクティブラーニングコース福祉・保育・幼児教育専攻生徒21名  
北上市保健・子育て支援複合施設「hokko」見学し  
こどもを取り巻く環境について学習する





# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
Tel0197-63-2341  
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長：高橋健心  
メディア委員会担当  
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

**普通科3年C・D・E組選択家庭科履修者29名  
専修大学北上幼稚園そう組27名と  
一緒に雑穀クッキーをつくる**

7月12日(水)



# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
TEL0197-63-2341  
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長：高橋健心  
メディア委員会担当  
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

**普通科3年C・D・E組選択家庭科履修者29名  
専修大学北上幼稚園ぞう組27名と  
一緒に雑穀クッキーをつくる**

7月12日(水)



# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
Tel.0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：高橋健心  
メディア委員会担当  
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

## SENTAN・専探 7/11(火)総合体育館で開催 「なぜ学ぶのか」「なぜ働くのか」という問いを深化するため、多様な視点を共有 89グループに分かれソクラテスマーティング(職業人との対話を実施)



【午前】  
 ◆1年生11ロールモデルインタビューの内容を端末を使いプレゼン  
 ◆2年生114月以降に「自ら学んだこと」が、これまでの学びにどのよう積みあがっているのかプレゼン  
 ◆3年生11これまでで学んできたこと、これからのキャリアがどのようにつながっているのかをプレゼン

【午後】  
 ◆「ソクラテスマーティング」89グループに分かれ8〜9人が1組になり、職業人との対話を実施  
 照井春樹さん(若手医大看護学部教員看護師・保健師)／千葉健太さん(若手医大臨床工学部臨床工学技士)／高橋敬太さん(若手医大医学部教員臨床検査技師)／千田優太さん(助産師)／藤原風さん(北上市健康こども部健康づくり課歯科衛生士)／荒和洋さん(介護支援専門員・愛ケアセンター(感)／高橋和彰さん(地域包括支援センター(わか)／高橋寛美さん(地域包括支援センター(馬場)／菊池源子さん(北上市在宅医療介護連携支援センター)／工藤十馬さん(Geneesis創世)／加藤大輝さん(奥州市社会福祉協議会)／福島謙一さん(千葉県水さん(奥州市社会福祉協議会)／小野寺

福美さん(北上市健康こども部子育て世代包括支援センター)／齊藤美鈴さん(北上市健康こども部健康づくり課)／下野翔吾さん(北上市福祉部国民年金課)／鈴木大斗さん(北上市まちづくり部スポーツ推進課)／富田菜さん(キャリアアコソナルタレント)／斎藤利衛門さん(美容師)／古閑優さん(自分を愛するための自己肯定感UPセラピスト)／佐々木まもるさん(北上市議会議員)／鶴川加穂さん(NPO)／いわて連携復興センター)／馬場一輝さん(クレーンオペレーター)／佐々木昌哉さん(星山耕華)／星井人さん(心ざいやねこのて)／八重桜裕己さん(合同会社ビュースデザインワークス 代表社員)／千田智哉さん(千田工業株式会社)／小野寺拓哉さん(株式会社黄金製麺)／羽柴達太さん(旭工業株式会社)／高木梨帆さん(旭工業株式会社)／遠藤哲也さん(ENDO企画)／速藤修子さん(ENDO企画)／日角孝治さん(キャンピングランド(ベアベル)／中村悠さん(スポーツ&ピアパトリオナルダブル)／伊藤博生さん(トータルサポートコンサルティング)／伊藤藤輝彦さん(フットクラブ)／高橋裕亮さん(一社)北上市文化創造・さくらホール)／藤原一生さん(株式会社LOBBY)／映像制作)／新沼温斗さん(株式会社LOBBY)／映像制作)／高橋敏紀さん(株式会社高橋設計建築士)／佐藤

仁美さん(和賀スポーツ)／伊藤啓太さん(株式会社テクノノイ)／村岡隼子さん(2・5拠点生活ハラルワーカー)／小田島駿雄さん(北上市まちづくり部地域づくり課)／及川さくらさん(株式会社小田島組)／工藤日向さん(株式会社小田島組)／高橋麗華さん(株式会社小田島組)／原あいさん(株式会社小田島組)／梶谷景樹さん(株式会社小田島組)／國分咲香さん(株式会社小田島組)／安藤瑞南さん(株式会社小田島組)／柏原花音さん(株式会社小田島組)／副島陸翔さん(株式会社小田島組)／千田麻優佳さん(株式会社小田島組)／葛西聖穂さん(株式会社小田島組)／照井未来さん(株式会社小田島組)／大橋結さん(株式会社小田島組)／柏加屋風汰さん(北上市都市整備部道路環境課)／須田有依さん(北上市議会事務局議事課)／菊池陽介さん(北上市財務部財政課)／千葉凌さん(北上市都市整備部都市計画課)／繁泉達さん(北上市財務部取納課)／菅原明美さん(北上市企画部都市プロモーション課)／小原駿さん(北上市農林部農業振興課)／田村由希さん(北上市まちづくり部地域づくり課)／松本和範先生／野村学先生／川嶋三穂先生／野田春輔先生／今井智大先生／佐々木文弥先生／千葉浩気先生／岡田宗良先生／菅野裕二先生／菊地亮先生／佐藤崇先生／島山英子先生／嶋田紗織先生／多田愛先生／松本隆三先生／鈴木孝直先生／千田昭幸先生／



田口裕道さん／小野智博先生／大向達先生／佐々木幸藤甲斐先生／山本茂樹先生

# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
TEL0197-63-2341  
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長：高橋健心  
メディア委員会担当  
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

**第105回全国高等学校野球選手権記念岩手県大会**  
**64校56チームが参加し開会式行われる**  
**専修大学北上高等学校硬式野球部甲子園切符を懸け堂々と行進**



盛岡市永井のきたぎんボールパークで7月7日(金)開会式が行われました



# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
TEL0197-63-2341  
<http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp>

メディア委員長:高橋健心  
メディア委員会担当  
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

## 高校野球選手権岩手県大会前日の7/6(木)

専修大学北上高等学校 VS 一関学院高等学校親善試合行われる  
吹奏楽部・総合探究部ダンスグループも硬式野球部父母会と一緒に応援



# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
TEL0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長:高橋健心  
メディア委員会担当  
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉



税関旗

## 薬物乱用防止講演会

### 不正薬物乱用防止と税関の取り締まりについて

### 松浦和宏 函館税関釜石税関支署 上席監視官



税関ロゴマーク



税関イメージキャラクター  
カスタム君



◆ 函館税関 Hakodate Customs Office  
市に主たる事務所を置く。北海道、北東北3県(青森県、岩手県、秋田県)を管轄する。  
7月5日(水) さくらホール(大ホール)で高校生を対象に函館税関釜石税関支署松浦和宏上席監視官を講師に招いて薬物乱用防止教室(税関教室)が開催されました。  
講演のなかで税関がどんな役割を持っているのか、どんな仕事をしているのか、不正薬物をどのように取り締まっているのかなどパワーポイント資料を使ってわかりやすく説明していただきました。



税関には「税金」に関する仕事と「関防」に関する仕事があります。◆ 「税」税金の徴収  
外国から輸入される品物のなかには、日本に持ちこむ時に関税や消費税などの税金を払わなければならないものがあります。◆ 「関」通関手続  
外国へ品物を輸出する人、または、外国から品物を輸入する人は、何を輸出するかを税関に伝えなければならぬことになっています。そこで、申請をチェックしたり、実際に品物をチェックしたりしています。このような仕事を通関手続と呼んでいます。◆ 関税を払わなければならないのは輸入の場合だけで、目的としては通関手続です。1つは国の収入の確保で、国の経済を支えることに役立っています。もう1つは日本国内の産業を保護するためです。そうすることによって輸入する品物を制限でき、国内の産業を外国の品物との競争から守ることができるのです。◆ 外国から日本へ持ち帰ってはいけないものが、輸入品にまぎれていないかチェックするために、日夜、港や空港でパトロールをしています。◆ 覚せい剤やヘロイン、大麻などの麻薬は、使用している本人の心身に悪影響を与えただけではありません。薬物を買ったためのお金欲しさに盗みをしたり、幻覚症状が出るなど、人を傷つけたり、放火、殺人などの恐ろしい事件が起きている、大きな社会問題となっています。その麻薬の手は、信じられないことに、高校生、中学生にまで及ぼっています。◆ 「薬物の乱用とは」、社会のルールからはずれた方法目的で薬物を使うこと。1回使用しても乱用です。◆ 「薬物乱用しない運動とは」「薬物を持たない」「薬物やらない」「薬物に近づかない」◆ 薬物乱用に誘われても、きっぱり断る、気持ちや揺れそうになったら、「大事なこと」「将来やりたいこと」「大事な人を出す」と断れなくて困った周囲の人に相談する。◆ 薬物や関ハイに誘われても、きっぱりと断る、困ったら相談する。薬物乱用は本当に危険です。

# 専大北上ニュース

専修大学北高等学校  
Tel.0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長:高橋健心  
メディア委員会担当:  
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

## 令和5年思春期講演会(さくらホール大ホール)

### 北上市健康づくり課 木地谷 祐子 保健師

#### 大人に向かって歩みだしている皆さんに伝えたいこと

自分のこころとからだ  
上手に付き合うために



7月5日(水)さくらホール(大ホール)で全校生徒を対象に北上市健康づくり課の木地谷祐子保健師を講師に招き思春期講演会が行われました。講演の内容の一部を紹介します。

【思春期におけるからだの変化】

- ▼思春期は脳から「ホルモン」を作りだす「脳の司令」がわかるようになります。この司令がわかることで、思春期特有の行動や感情が現れます。
- ▼月経は排卵があるという「生理」のサインです。このサインは、思春期の始まりのサインです。
- ▼思春期は「からだ」だけでなく「こころ」も大きく変わります。この変化は、思春期の始まりのサインです。

▼「避妊方法」

- ①低用量ピル(婦人科で処方。避妊率99%。1か月3千円位。
- ②コンドーム(ゴムが破けたり、傷ついたりしていることがあるため確実な方法ではない。

▼緊急避妊薬(アフターピル)72時間以内に内服することで有効。高剂量含避妊薬(アフターピル)産婦人科に連絡し、緊急避妊薬を処方してもらえます。費用を確認し、確認がとれたら、速やかに受診してください。

【思春期におけるこころの変化】

- ▼試合やハードな練習が続くとみんなの「からだ」はどうなるのか、「足がつかない」「疲労骨折」「腰痛」

▼「直ぐに落ちる」「直ぐに落ちる」

- ▼「からだ」が重くなる
- ▼ストレス反応を引き起こす要因(ストレス)は、思春期特有のサインによって引き起こされる結果(ストレス)のサイン

▼「こころ」のサイン

- ①朝の光を浴びて体内時計をリセット(起床から15時間後に眠りホルモン「メラトニン」が分泌)
- ②寝床でのスマホ・ゲームはNG(ブルーライトで脳が覚醒する時間ではない)と勘違い
- ③適度な運動(脳疲労を軽減するため、マクティプレストを取り入れよう)



### こころの体温計(本人モード)

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問13問に回答していただくと、ストレス量や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

【赤金魚】自分の病気などのストレス  
※レベルが上がるほど色が濃くなります

【水の透明度】落ち込み度  
※レベルが上がるほど色が濃くなります

結果画面(例)

人生におけるストレスや不安はコップの水に傾けていきます。大切なことは「コップ」を傾けておかないことです。傾けすぎると「コップ」が倒れてしまいます。傾けすぎないように上手に傾け直すことが大切です。傾けすぎると「コップ」が倒れてしまいます。

最後に、適度なストレスは良い刺激となる。生活にハリを与えてくれます。大切なことは「ストレス」を放置して蓄積しないこと。日頃から不安やストレスに素早く気づき、対処できないようにならないうちに上手に解消することが大切です。毎日の高校生活が有意義な毎日になりますように。ご清聴ありがとうございました。

# 専大北上ニュース

専修大学北上高等学校  
TEL0197-63-2341  
http://www.senshu-u-kitakami.ed.jp

メディア委員長：高橋健心  
メディア委員会担当  
佐々木文弥・熊谷和彦・吉田俊哉

## 第68回全国高校選手権岩手県大会 専修大学北上高等学校軟式野球 3年連続東東北大会出場



7月2日(土)  
▽代表決定戦  
盛岡一  
000000000  
140201×8  
専大北上  
(7回コールド)  
(感) 和合・坂本1及川  
(専) 岡本恭武1照井彪天  
▽二塁打  
照井彪天(専)  
高橋飛統(専)

が3安打3打点の活躍で3年連続の東東北大会進出に貢献した。  
初回無死二塁から右前打で先制点をもたらし、2回無死満塁から右中間へ2点タイムリーと大活躍だった。  
東東北大会は岩手県と宮城県代表4チームが出場し、1校の全国選手権(8月24日開幕・兵庫県)切符を争う。専修大学北上高等学校軟式野球部員の頑張りを期待しています。

